

土曜の朝はママ&パパのリフレッシュ！

# ママパパ☆ヨガ

子どもがいても、汗を流したい！暑くてなかなか  
運動できない・・・そんなママ&パパに朗報!!



ヴィムのスタジオで親子楽しく  
気持ちよい汗を流しましょう！



7月8日(土)・29日(土)・8月5日(土)

時 間 8:45～9:45(60分間) チェックイン 8:30～

対 象 ヴィムキッズスクールの保護者とお子様

場 所 ヴィムスポーツアベニュー2階 第1スタジオ

定 員 30名 (お子様も一緒に参加可能です)

参加費 500円 税込 (お子様は無料)

申 込 6月18日(日)11:30～よりフロントにて受付いたします。

電話申し込み 可

そ の 他 8:30～チェックイン開始いたします。

動きやすい服装でお越しください。

ヨガマットはご用意しております。

参加は1組1回までとさせていただきます。

問 合 せ ヴィムスポーツアベニュー TEL 03-3335-6644

