



# 2017 Anniversary Fair



サッカー日本代表の**長友選手**も取り入れてる**カラダケア!**

## 炎の男子ヨガ

日頃、トレーニングで汗を流すヴィム男子の皆様!  
「ヨガ」に興味があるけど、スタジオに入るのはなんだか緊張・・・  
なんていう方はいらっしゃいませんか?

そんな皆様に向け、**未経験者大歓迎の男性限定ヨガレッスン**を開催!  
もちろん講師も男子です!

もちろんすでにヨガ男子!という方も大歓迎♪  
トレーニング仲間を誘って、気軽にご参加ください!

日程	8月6日(日)・20日(日)
時間	15:30~16:30(60分間)
場所	ヴィムスポーツアベニュー 2階 第2スタジオ
参加費	無料
定員	各回25名
対象	メンバー及びスクール会員の保護者、ゲスト ★デイトム会員の方もご参加いただけます
講師	中野渡快人(ベーシックエアロ・アクアビクス担当)
受付	7月15日(土)11:00より、1階フロントにて事前受付 当日も空きがあればご参加いただけます

参加いただいた方には、

**缶ビール**もしくは**スーパーVAAM**を  
**1本プレゼント!!**