

大好評につき緊急開催！

炎の男子ヨガ

最近なにかと話題のヨガ！
興味があるけど、なんだか女性がやるイメージ・・・
気軽にヨガを楽しめる場所が分からない・・・
なんて男子の皆様！

そんな皆様のための、
未経験者大歓迎の男子限定ヨガレッスンを開催！
基本の動きから、ちょっぴり汗をかける動きもあり！
もちろん講師も男子です！
もちろんすでにヨガ男子！という方も大歓迎♪
お友達やパパ友も誘って、気軽にご参加ください！

日時 ①10月15日(日) 13:00～14:00
②10月29日(日) 16:00～17:00

定員 各回25名

参加費 メンバー：無料！
ゲスト：500円(税込)

対象 16歳以上の男性で、運動の制限が無い方

お申し込み

フロント・もしくはお電話にてご希望のレッスンと日程をお伝えください
なお、レッスンの受講は1回のみとさせていただきます

※ゲストのご利用にあたっては、当クラブ会員規則及び約款に従っていただきます

杉並区の総合スポーツクラブ
～厚生労働大臣認定健康増進施設・指定運動療法施設～

Vim Sports Avenue®

東京都杉並区宮前2-10-4 (高井戸警察署裏)

《電話番号》03-3335-6644

《受付時間》11:00～22:00 ※水曜～18:00/日曜・祝日～20:00

