



心も体も!



ほくほくデー

12月10日(日)
&
12月11日(月)

- ① 12:00～ 先着100名
 - ② 15:00～ 先着100名
 - ③ 19:00～ 先着 50名
- ※③は11日のみ

今年もあと少し! さむーい季節がやってきましたね。

そんな冬にピッタリの、心も体も温まる、

ほくほくのお芋をプレゼント~!

トレーニング前後のエネルギー補給にもぴったり! ?

この日は来なきゃ損♪損♪ですね!

ほくほく♪選べるお芋のプレゼント

① ほくほく甘い♡キタアカリのじゃがバター

② しっとり甘い♡紅はるかの焼きいも

※①か②をお1人様1個まで



クリスマスビールのプレゼント

欧米でこの時期に醸造されるビールを楽しもう!

※お1人様1杯まで

※運動前、お車&自転車の方には配布できません

