

Christmas
Fair

2017

ビデオフォーム チェック

スロー撮影だから見られる泳ぎがある！



泳いだ感覚が残っているうちに自分の泳ぎが見られる！ご好評
いただいているビデオフォームチェックを実施いたします。なんと
今回はスローモーション撮影！！ご自分の好きな泳ぎを撮影し
た後、映像を見ながらコーチが解説いたします。スロー撮影だから
フォームやタイミングなども細かく見られます！ぜひこの機会に
じっくり自分の泳ぎを見直してみませんか？



日	時	12月11日(月) 12:00~12:30
		12月12日(火) 19:30~20:00
		12月14日(木) 12:00~12:30
		12月15日(金) 19:30~20:00
		12月16日(土) 19:30~20:00

内 容 ①ご希望の泳法を撮影致します
(時間内複数回の撮影が可能です)
②撮影後、録画を見ながらフォームチェックをいたします
※コーチによるアドバイスは簡易的なものになります

場 所 25Mプール
参加費 540円(税込)
対 象 クラブメンバー及びゲスト
定 員 各5名 ※定員になり次第締切りとさせていただきます
申込方法 当日1Fフロントにてお申込みください(お1人様1回のみ)
そ の 他 ウォーミングアップは各自開始時間までに済ませておいてください

