



会費が医療費控除の 対象になるスポーツクラブ

杉並区では
ヴィムだけ！

医師から運動を勧められているけれど…



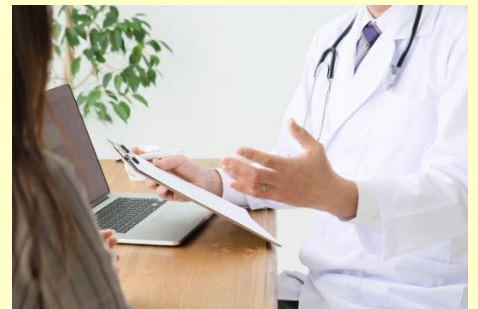
運動をしなくては！と思っていってもなかなか運動ができないあなた。
今がチャンスです！

ヴィムスポーツアベニューは厚生労働省より認定を受けた「指定運動療法施設」です。

条件を満たせば、スポーツクラブの月会費が医療費控除の対象になります！健康運動指導士等の資格を持ったトレーナーが、一人一人の体力に合わせたオリジナルプログラムを作成してサポートします！

「指定運動療法施設」とは？

医師が交付した運動処方箋に基づき、運動指導を行うことができる環境・人材・設備が整っており、かつ、これらの運動療法を行うのに適した施設として厚生労働省より指定を受けたものが該当します 全国で 215 施設認定されています（※平成 30 年 1 月 5 日現在）



申請できる条件は 3 つ

- ① 医師が運動を必要と認め「運動療法処方箋」に基づき行われること
- ② 施設での運動が概ね週 1 回以上の頻度で、8 週間以上にわたって行われること
- ③ 運動療法に適しているとして、厚生労働省が指定した施設で行われること

例えばこんな方…

ケース① 内科的疾患が気になる



最近おなか周りが気になる
血圧高め
運動不足…

おすすめプログラム！

ゆっくり
ウォーキング



無理なく
スイミング



リズムに乗って
エアロビクス



ケース② 整形外科的疾患が気になる



膝が痛くて歩きにくい
筋力が低下した気がする
からだが固くなってきた…

おすすめプログラム！

ゆったり
ストレッチ



軽い負荷から
筋力トレーニング



浮力であらゆる
水中ウォーキング



まずはご体験ください！

※ ご来館の際は、お電話にてご予約をお願いいたします

お問い合わせは

03-3335-6644



厚生労働大臣認定 健康増進施設・指定運動療法施設
(一般社団)日本スイミングクラブ協会公認 水泳教師在籍

ヴィム スポーツ アベニュー

〒168-0081 杉並区宮前2-10-4



受付時間 AM11:00~PM9:00 (水・日・祝はPM6:00まで)

【HP】<http://vimsports.net> 【mail】front@vimports.net