

日本スイミングクラブ協会主催

第4回 持久水泳認定会

2018年2月4日(日)

もしもの時に
長く泳げる「力」があるのか
やってみよう!

泳ぎきれるか?
チャレンジだ!!



- 場 所 横浜国際プール(現地集合・解散)
- 時 間 開場12:00 開会式12:30 競技開始13:00
- 対 象 小学3年生～高校生・成人
- 参加基準 スクール会員 6級以上
クラブ会員 4泳法25M完泳できる方
- 参加費 スクール会員 1,900円(参加費1,500円、保険代400円)
クラブ会員 2,400円(参加費2,000円、保険代400円)
- 申 込 フロントにてお申込みください(印鑑が必要です)
- 申込開始 12月25日(月)11:00～ 締切 1月13日(土)

オススメは平泳ぎ!!
長くゆっくり泳ごう♪

学年別参加種目

	10分間	20分間	30分間
小3	●	×	×
小4	●	●	×
小5・6	●	●	●
中学・高校 成人	×	●	●

まずは10分間からチャレンジしてみよう!

持久水泳って?

速さや距離は関係なく、どんな泳法でも
《10分間》《20分間》《30分間》
立たない、つかまらないで泳ぎ続けます
左記の表の通り、学年でエントリーが可能な
時間が決められています

練習日があります

1/24(水) 17:30~18:30
不安なお友達は参加してみよう!(無料)
※クラブ会員も可能です

厚生労働大臣認定 健康運動増進施設 指定運動療法施設
一般社団法人日本スイミングクラブ協会公認水泳教師在籍施設

ヴィムスポーツアベニュー 03-3335-6644