

《会員だけの特別プログラム》

スイム遠泳トライアル

立たずにどれだけの時間泳いでいることができるかな？勇気を出して挑戦してみよう！



スイミングで習ってはいるけれど、いったいどのぐらいの時間自分が泳げるか知らないものです。平泳ぎを中心に楽に長く泳ぐ為のレッスンを行っていきます。目指せ10分間完泳！！

遠泳はオープンウォーターとも呼ばれていてオリンピックの種目になっているほど、最近注目されています。遠泳が学校で行われている皆さん是非参加してみましょー！！

講習日	6月20日(水)
時間	17:30~18:30
対象	6級以上取得者
定員	15名
料金	無料
受付方法	5月31日(木)11:00よりフロントにて受付致します。定員になり次第、締切とさせていただきます。(電話予約不可)
当日の持ち物	水着・スイムキャップ(ゴーグル使用可)
その他	レッスンの最後に10分間泳トライアルを達成したお子様には、認定証を授与致します。

着衣水泳講習会

ドッポーン!!
洋服を着たまま水の中に...
その時君なら
どうやって泳ぎますか??



もしもの時の為に、洋服を着たまま泳ぐ練習をします。
どんな泳ぎ方が泳ぎやすいか？
靴は脱いだ方がよいのか？

洋服を着たまま、どのくらい泳ぐことが出来るのか体験してみよう！
洋服やビニール袋などで浮かぶ練習などもします。

講習日	6月13日(水)
時間	17:30~18:30
対象	9級以上取得者
定員	15名
料金	無料
受付方法	5月31日(木)11:00よりフロントにて受付致します。定員になり次第、締切とさせていただきます。(電話予約不可)
当日の持ち物	水着・スイムキャップ・衣類・シューズ (ゴーグル不要) (衣類・シューズは洗ったものをお持ちください)
その他	講習会において、着衣のまま規定の距離を完泳されたお子様には、修了証を授与致します。