

脳と身体を育てる SKIP が送る夏休み特別教室

新学期に差がつく

走力 ^{アップ} UP 教室

8/27(月)

-28(火) 2日間

① 8:30~10:00 小学生

② 10:30~12:00 4歳~未就学児

会場 ヴィムスポーツアベニュー

「楽しい」から

「好き」になる！

SKIP の教室は、楽しい遊びがいっぱい！
遊びのなかで脳機能トレーニングを取り入れ

体幹の力 **ボディコントロール能力**

を養い、運動できるからだの土台をつくります

走りのコツを身に付けて、新学期に差をつけよう！！

★講師★

西埜 翼

元陸上競技400m選手
ヴィムスイミングスクールコーチ
元杉並区立大宮中学校陸上部外部指導員
日本ランニング協会公認
ランニングアドバイザー
かけこアドバイザー



大野 貴子

Vim SKIP 担当コーチ
lifekinetik 公認パーソナルトレーナー
NESTA 公認キッズコーディネーショントレーナー
JCCA 公認 キッズスペシャリスト



対象・定員	① 小学生 定員 15名	② 4歳から未就学児 定員 10名
料金	① 4,320円(税込)	② 4,860円(税込) ※キャンセルの場合は実施日2日前より取消料を頂戴いたします
申込	7月30日(月) 11:00~ フロントにて料金を添えてお申込ください (電話予約不可)	



お問合せ ヴィムスイミングスクール ☎ 03-3335-6644

東京都杉並区宮前 2-10-4 受付時間 AM11:00~PM9:00 (水・日・祝は PM6:00 まで)

【HP】<http://vimsports.net> 【mail】front@vimsports.net