

脳と身体を育てる SKIP が送る夏休み特別教室

新学期に差がつく

# 走力 <sup>アップ</sup> 教室

8/27(月)

-28(火) 2日間

① 8:30~10:00 小学生

② 10:30~12:00 4歳~未就学児

会場 ヴィムスポーツアベニュー

「楽しい」から

「好き」になる！

SKIPの教室は、楽しい遊びがいっぱい！  
遊びのなかで脳機能トレーニングを取り入れ

**体幹の力** **ボディコントロール能力**

を養い、運動できるからだの土台をつくります

走りのコツを身に付けて、新学期に差をつけよう！！

★講師★

西埜 翼

元陸上競技400m選手  
ヴィムスイミングスクールコーチ  
元杉並区立大宮中学校陸上部外部指導員  
日本ランニング協会公認  
ランニングアドバイザー  
かけこアドバイザー



大野 貴子

Vim SKIP 担当コーチ  
lifekinetik 公認パーソナルトレーナー  
NESTA 公認キッズコーディネーショントレーナー  
JCCA 公認 キッズスペシャリスト



対象・定員

① 小学生 定員 15名 ② 4歳から未就学児 定員 10名

料金

① 4,320円(税込) ② 4,860円(税込) ※キャンセルの場合は実施日2日前より取消料を頂戴いたします

申込

7月30日(月) 11:00~ フロントにて料金を添えてお申込ください (電話予約不可)



お問合せ ヴィムスイミングスクール

☎ 03-3335-6644

東京都杉並区宮前 2-10-4 受付時間 AM11:00~PM9:00 (水・日・祝は PM6:00 まで)

【HP】<http://vimsports.net> 【mail】[front@vimsports.net](mailto:front@vimsports.net)