

Vim の新しい運動教室

あたま
遊びが育てる脳とからだ

SKIP

スキップ

Shining kids infinite power

あそび × 脳トレ

運動神経を鍛える



楽しいから好きになる！

★ 新しいタイプの運動教室 ★

運動の才能は、生まれた時に決まったものではなく、これから広がる可能性を持った誰もが持つ能力。身体と脳をたくさん使って「楽しい！」という経験を重ね、たくさんの才能の芽を育てることで、あらゆる分野のスポーツや勉強でも、子どもの「好き！」の力を輝かせたい！それが**SKIP(スキップ)**の願いです。

日本女子体育大学 森田陽子准教授監修

SKIPプログラム 2本の柱

- ① 遊びながらいろいろな運動課題にチャレンジし、身体コントロールの基本を身に着ける
- ② ライフキネティックトレーニング（脳機能トレーニング）を取り入れ、楽しみながら脳機能の向上を図る

運動の基本、「走・投・跳・回転」の要素を遊びながら自然に身に着け、楽しむことで子どもたちの「もっとやりたい！」という意欲を引き出します。運動が苦手・・・というお子様だけでなく、専門的なスポーツを始める前の身体づくりや、運動のパフォーマンス向上に最適です！

ドルトムント
香川選手もやっている！！



ドイツ生まれのトレーニングメソッド



ライフキネティック

「運動学」「脳科学」「視覚機能」を組み合わせたトレーニング。その動きによって脳がどのように活動するかという、脳科学と独自の理論を合わせて行います。サッカー界では認知度が高く、各方面で積極的に取り入れ、効果が認められています！



教室時間割

クラス	時間	内容	対象
キンダー	毎週水曜日 15:30~16:20 (50分間)	運動の基本(走・投・跳・回転)を 楽しみながら身に着ける	4歳~ 小学1年生
キッズ	毎週水曜日 16:30~17:30 (60分間)	動きのバリエーションを増やし 脳とからだの連動性を高める	小学生以上

- ★料金 月会費 8,640円 (税込)
入会金 6,480円 (税込)
- ★場所 2F スタジオ

無料体験会
実施！

是非ご参加下さい！

詳細はHPまたはお電話で
お問合せ下さい



お問合せ ヴィムスイミングスクール

☎ 03-3335-6644