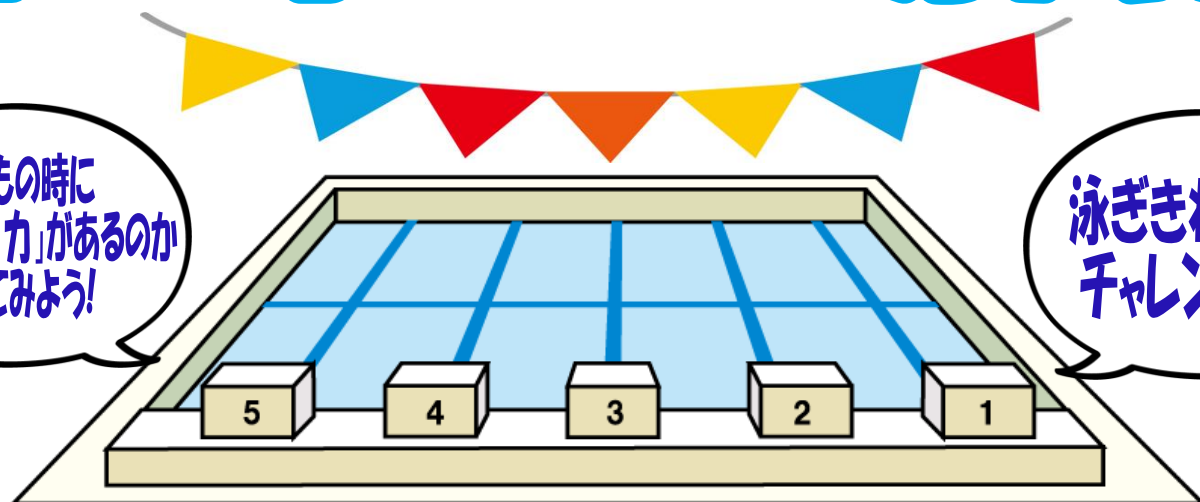


日本スイミングクラブ協会主催

命を守る30分間泳



もしもの時に
長く泳げる「力」があるのか
やってみよう!

泳ぎきれるか?
チャレンジだ!!

- 場 所 ヴィムスポーツアベニュー25Mプール
- 日 程 2019年2月 6日(水)…初級10分間泳・中級20分間泳
13日(水)…上級30分間泳
- 時 間 17:30~18:30
- 対 象 小学生~高校生・成人
- 定 員 各級15名
- 参加基準 スクール会員 6級以上
クラブ会員 4泳法25M完泳できる方
- 参加費 検定料540円・認定料1,620円
- 申込開始 12月 5日(水) 11:00~
- 締め切り 12月22日(土)
- 申込方法 フロントにて検定料を添えてお申し込みください

10分間から30分間を
選択してください

オススメは平泳ぎ!!
長くゆっくり泳ごう!

30分間泳って?

速さや距離は関係なく、どんな泳法でも《10分間》《20分間》《30分間》
立たない、つかまらないで泳ぎ続けます
また、長く泳ぐ技術を身につけることにより、水難事故から身を守る技術も学べます

練習日があります(スクール会員のみ)

1/16(水)・23(水) 17:30~18:30 不安なお友達は参加してみよう!(無料)

厚生労働大臣認定 健康運動増進施設 指定運動療法施設
一般社団法人日本スイミングクラブ協会公認水泳教師在籍施設
ヴィムスポーツアベニュー 03-3335-6644