

# 親子ふれあひスイミング第2期



## 親子のスキンシップに！

全身を動かす水泳は、お子様の体力づくりや免疫力アップに大変効果があります。まだ一人で通うのが不安でも、親子スイミングなら大丈夫。水泳の基本的な指導をサポートします！お子様の成長も間近で感じることができます♪  
週末は、プールで楽しくレッスンしましょう！

## 水泳指導

水慣れからバタ足までお子様のレベルに合わせたアドバイスを致します！

外もあたたかくなってきました、  
プールでたくさんあそぼう！

## 水遊び

すべり台やボール遊びなど楽しみながら自然に水慣れが出来ます。

## リズムダンス

音楽に合わせて楽しく水中ダンス♪  
リズム感の向上や運動不足の解消にも◎



プールの中にはフロアー(台)を設置します

小さいお子様でも安心してレッスンが受けられます！

期 日 第2期 平成30年6月9日(土)より毎週土曜日(1期7回レッスン)

	1	2	3	4	5	6	7
2期	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	7/28

申込方法 平成30年5月12日(土)から、当フロントにてお申込用紙に必要事項をご記入いただき、参加費を添えて直接お申込ください  
尚、定員になり次第締切とさせていただきます

時 間 9:00~10:00(60分間)・・・8:45よりチェックイン

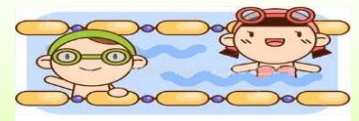


場 所 ヴィムスポーツアベニュー屋内プール

対 象 2歳6ヶ月~6歳までの未就学児(おむつが取れている方)と保護者

定 員 30組(1組お子様1名と保護者1名)

参加費 15,120円(税込)・・・1期7回レッスン分



※杉並区が発行している子育て応援券がご利用いただけます  
※お申込後の返金は、理由の如何を問わず致しませんので予めご了承ください