

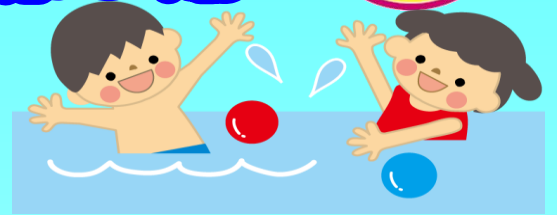
《杉並区 子育て応援券 対応レッスンプログラム》

# 親子ふれあいスイミング第3期



## 親子のスキンシップに！

全身を動かす水泳は、お子様の体力づくりや免疫力アップに大変効果があります。まだ一人で通うのが不安でも、親子スイミングなら大丈夫。水泳の基本的な指導をサポートします！お子様の成長も間近で感じることができます♪  
週末は、プールで楽しくレッスンしましょう！



## 水泳指導

水慣れからバタ足まで  
お子様のレベルに合わせた  
アドバイスを致します！

## 水遊び

すべり台やボール遊びなど  
楽しみながら自然に  
水慣れが出来ます。

## リズムダンス

音楽に合わせて  
楽しく水中ダンス♪  
リズム感の向上や  
運動不足の解消にも◎



プールの中にはフロアー(台)を設置します

小さいお子様でも安心してレッスンが受けられます！

期 日 第3期 平成30年9月1日(土)より毎週土曜日(1期8回レッスン)

	1	2	3	4	5	6	7	8
3期	9/1	9/8	9/15	9/22	10/6	10/13	10/20	10/27

申込方法 平成30年8月5日(日)11:00～から、当フロントにてお申込用紙に必要事項をご記入いただき、参加費を添えて直接お申込ください  
尚、定員になり次第締切とさせていただきます

時 間 9:00～10:00(60分間)・・・8:45よりチェックイン

場 所 ヴィムスポーツアベニュー屋内プール

対 象 2歳6ヶ月～6歳までの未就学児(おむつが取れている方)と保護者

定 員 30組(1組お子様1名と保護者1名)

参加費 17,280円(税込)・・・1期8回レッスン分

※杉並区が発行している子育て応援券がご利用いただけます

※お申込後の返金は、理由の如何を問わず致しませんので予めご了承ください