

《杉並区 子育て応援券 対応レッスンプログラム》

# 親子ふれあいスイミング第5期



## 親子のスキンシップに！

全身を動かす水泳は、お子様の体力づくりや免疫力アップに大変効果があります。まだ一人で通うのが不安でも、親子スイミングなら大丈夫。スキンシップを楽しみながら水慣れから水泳技術の習得までインストラクターのアドバイスで一緒に上達することが出来ます。



## 水泳指導

水慣れからバタ足まで  
お子様のレベルに合わせた  
アドバイスを致します！

## 水遊び

すべり台やボール遊びなど  
楽しみながら自然に  
水慣れが出来ます

## リズムダンス

音楽に合わせて  
楽しく水中ダンス♪  
リズム感の向上や  
運動不足の解消にも◎

プールの中にはフロアー(台)を設置します

小さいお子様でも安心してレッスンが受けられます！



期 日 第5期 平成31年1月12日(土)より毎週土曜日(1期8回レッスン)

	1	2	3	4	5	6	7	8
5期	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2

申込方法 **平成30年12月16日(日)12:00~**から、当フロントにてお申込用紙に必要事項をご記入いただき、参加費を添えて直接お申込ください  
尚、定員になり次第締切とさせていただきます

時 間 9:00~10:00(60分間)・・・8:45よりチェックイン

場 所 ヴィムスポーツアベニュー屋内プール

対 象 2歳6ヶ月~6歳までの未就学児(おむつが取れている方)と保護者

定 員 30組(1組お子様1名と保護者1名)

参加費 17,280円(税込)・・・1期8回レッスン分

※杉並区が発行している子育て応援券がご利用いただけます

※お申込後の返金は、理由の如何を問わず致しませんので予めご了承ください

《お問合せ先》 ヴィムスポーツアベニュー 03-3335-6644 担当 西山