

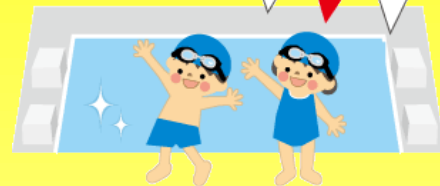
《杉並区 子育て応援券 対応レッスンプログラム》

# 親子ふれあいスイミング第3期



## 親子のスキンシップに！

全身を動かす水泳は、お子様の体力づくりや免疫力アップに大変効果があります。まだ一人で通うのが不安でも、親子スイミングなら大丈夫。水泳の基本的な指導をサポートします！お子様の成長も間近で感じることができます♪  
週末は、プールで楽しくレッスンしましょう！



## 水泳指導

水慣れからバタ足まで  
お子様のレベルに合わせた  
アドバイスを致します！

## 水遊び

すべり台やボール遊びなど  
楽しみながら自然に  
水慣れが出来ます。

## リズムダンス

音楽に合わせて  
楽しく水中ダンス♪  
リズム感の向上や  
運動不足の解消にも◎

プールの中にはフローア(台)を設置します

小さいお子様でも安心してレッスンが受けられます！



期 日 第3期 平成29年8月26日(土)より毎週土曜日(1期8回レッスン)

	1	2	3	4	5	6	7	8
3期	8/26	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/21	10/28

申込方法 平成29年7月22日(土)から、当フロントにてお申込用紙に必要事項をご記入いただき、参加費を添えて直接お申込ください  
尚、定員になり次第締切とさせていただきます

時 間 9:00~10:00(60分間)・・・8:45よりチェックイン

場 所 ヴィムスポーツアベニュー屋内プール

対 象 2歳6ヶ月~6歳までの未就学児(おむつが取れている方)と保護者

定 員 30組(1組お子様1名と保護者1名)

参加費 16,000円(税別)・・・1期8回レッスン分

※杉並区が発行している子育て応援券がご利用いただけます

※お申込後の返金は、理由の如何を問わず致しませんので予めご了承ください



《お問合せ先》 ヴィムスポーツアベニュー 03-3335-6644 担当 西山