

平成から令和へ！

《 ゴールデンウィーク スタジオレッスンスケジュール 》

4月29日（祝・月） / 5月3日（祝・金） / 5月4日（祝・土） / 5月6日（祝・月）

	10:30		12:15		13:45		15:15		17:00	
4/29 (祝・月)	フィットネス バレエ		Tae Bo®		ウェーブ リング ストレッチ		AERO& シェイプ		HIPHOP	
	水野		庄野		庄野		中島(美)		YUKA	
		11:40		13:00		14:30		16:15		18:00

※4/30（火）・5/2（木）は通常どおりのレッスンです

	10:30		12:00		13:30		15:15		17:00	
5/3 (祝・金)	ベーシック エアロ		バランス ボール		HIPHOP		ヨガ		AERO& シェイプ	
	快人		快人		tepei		佐藤		藤田	
		11:15		12:45		14:30		16:15		18:00

	10:30		12:15		14:00		15:45		17:15	
5/4 (祝・土)	ラテン エアロ		ピラティス		太極気功		ZUMBA®		AERO& シェイプ	
	馬場		馬場		王		Michiko(初)		仲田	
		11:30		13:15		15:00		16:45		18:15

※5/5（日）は通常どおりのレッスンです

	10:30		12:30		14:00		15:30		17:00	
5/6 (祝・月)	LOW		からだを 整える ストレッチ		ラテン エアロ		中級 ステップ		ピラティス	
	藤田		中島(範)		中島(範)		高原		RIKU	
		11:30		13:15		15:00		16:30		18:00

長めのタオルをお持ちください

※祝日のため20:00までの営業です