

日本スイミングクラブ協会主催

命を守る30分間泳

もしもの時に
長く泳げる「力」が
あるのか!



泳ぎきれるか?
チャレンジだ!!

場 所	ヴィムスポーツアベニュー25Mプール
日 程	2019年6月12日(水)…初級10分間泳・中級20分間泳 19日(水)…上級30分間泳
時 間	17:30~18:30
対 象	小学生~高校生・成人
定 員	各級15名
参加基準	スクール会員 6級以上 クラブ会員 4泳法25M完泳できる方
参加費	検定料540円・認定料1,620円
申込開始	4月10日(水) 11:00~
締め切り	5月 7日(火)
申込方法	フロントにて検定料を添えてお申し込みください

10分間から30分間を
選択してください

オススメは平泳ぎ!!
長くゆっくり泳ごう!

30分間泳って?

速さや距離は関係なく、どんな泳法でも《10分間》《20分間》《30分間》
立たない、つかまらないで泳ぎ続けます
また、長く泳ぐ技術を身につけることにより、水難事故から身を守る技術も学べます

練習日があります(スクール会員のみ)

5/22(水)・6/5(水) 17:30~18:30 不安なお友達は参加してみよう!(無料)

厚生労働大臣認定 健康運動増進施設 指定運動療法施設
一般社団法人日本スイミングクラブ協会公認水泳教師在籍施設
ヴィムスポーツアベニュー 03-3335-6644