

皇居ナイトラン



2019.7.6(土)雨天のため...

2019.7.27(土)開催!!

「6日は予定が合わなかった」「参加するのに迷っている」
などなど、この機会に是非ご参加ください！
ランニング初心者の方も大歓迎！一緒に皇居を駆け抜けましょう！

《当日スケジュール》

17:30

皇居周辺ランニング
ステーション集合



対象者
メンバー・ゲスト
ランニングデビュー歓迎★

17:45

ストレッチ
体操開始



参加費無料
※皇居への交通費や
食事代は各自負担
※保険料500円(税込)
希望者のみ



定員20名
(最少催行5名)

18:00

ランニングスタート!!
GOGO!!!
(5km~10km、皇居1週~2周)



受付中
1階フロントにて
※集合場所・持ち物などのご案内はお申込時にお渡しします

19:30

ランニング終了
(5km19:00終了)
終了後各自ランニング
ステーションへ

20:00

みんなでお疲れ様会
楽しく乾杯!!

一緒に走り
ましょう!!



※小雨決行（前日正午までに決定いたします）