

10月14日(祝・月)/10月22日(祝・火)

祝日スケジュール

祝日は20時までの営業です

10月14日(祝・月)		10月22日(祝・火)
体育の日		即位礼正殿の儀
1スタジオ		1スタジオ
	10	
LOW 10 : 30~11 : 30 NOYURI	11	ベーシックエアロ 10 : 30~11 : 15 竹中
フリースタイルダンス 12 : 00~13 : 00 NOYURI	12	中級ステップ 12 : 00~13 : 00 竹中
	13	
Tae Bo® 14 : 00~15 : 00 庄野	14	オリジナルダンス ~QUEENで踊ろう~ 13 : 45~14 : 45 RIKU
	15	
ベーシックステップ 15 : 45~16 : 30 中島(範)	16	ピラティス 15 : 30~16 : 30 RIKU
	17	
ハタヨガ 17 : 30~18 : 30 吉原	18	バレトン 17 : 30~18 : 15 石島

ブルーノ・マーズの
That's What I
Likeにチャレンジ♪
ゆったりした曲調な
ので、振り付けを覚
えて、大きくかつこよ
く踊りましょう！

全編、伝説の
ロックバンド
Queenづくし！
ダンス初心者の方
も一緒にenjoy
しましょう！