

# 11/4 (祝・月) スケジュール

祝日は20時までの営業です

	1スタジオ
10	
11	フィットネスバレエ 10:20~11:30 水野
12	ヨガ 12:00~13:00 小林
13	
14	ZUMBA® 14:00~14:45 中島 (範)
15	
16	ベーシックステップ 15:15~16:00 中島 (範)
17	AERO&シェイプ 16:30~17:30 中島 (美)
18	