

2019年12月30日 (月)  
2020年 1月 4日 (土)

## 短縮営業日スケジュール

10:00～18:00までの短縮営業となります

★両日ともに、デイトム会員を含むすべての会員種別の方がご利用いただけます★

2019年 12月30日(月)		2020年 1月4日(土)	2020年も... ヴィムが皆さまの 健康づくりを お手伝いしマウス 
1スタジオ		1スタジオ	2スタジオ
	10		
<b>LOW</b> 10:15～11:15 竹中		ハッピーエアロ(LOW) 10:15～11:15 畑川	ハッピーストレッチ 10:20～11:20 竹中
	11		
<b>HIP HOP</b> 11:30～12:30 YUKA		第1部！ 和太鼓パフォーマンス & 新春★もちつき大会△ おしるこのサービス(~14:00)	
	12		
<b>ピラティス</b> 13:00～14:00 RIKU	13	<b>Tae Bo®</b> 13:15～14:15 FUSAKO	<b>ピラティス</b> 13:15～14:15 馬場
	14		
<b>ベーシックステップ</b> 14:15～15:00 中島(範)		第2部！ 和太鼓パフォーマンス & 新春★もちつき大会△ おしるこのサービス(~17:00)	
	15		
<b>ZUMBA®</b> 15:15～16:00 中島(範)			
	16		
		<b>ZUMBA®</b> 16:30～17:15 仲田	<b>フロールーシー</b> 16:15～17:15 くむら
	17		