

## 第1回 泳力検定会

2/11(火・祝)

時間	行程
12:30	祝日レッスン終了
14:30	参加者プール入場開始 コース規制変更(全コース利用停止) コーチと一緒にウォーミングアップ!
15:00	泳力検定スタート! (ルール及び注意事項説明、競技進行手順説明) (泳力検定7~1級)
16:00	泳力検定終了
16:30	コース規制変更(4コース利用停止)
16:45	オリンピックによるスペシャルレッスン!
18:00	全行程終了、完全撤収
18:15	通常プール利用再開

※祝日行っているメンバーズレッスン「ワンポイントアドバイス」なし