

# 《ご利用にあたって》

## 新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止へのご協力をお願い

ヴィムスポーツアベニュー

当クラブでは、一般社団法人日本フィットネス産業協会「新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン」に則り、各種対策を実施し営業を行います。お客様におかれましてもクラブ利用にあたりご協力いただけますよう、お願いいたします。

### 記

#### 1. 体調の確認

①以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます

- ・咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- ・発熱（平熱より高い）がある方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ・咳、痰、胸部不快感のある方
- ・味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある方
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方

以下の外務省 HP を参照のこと

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country\\_count.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html)

[https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen\\_risk.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen_risk.html)

- ・身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

②来館時に検温及び問診票による体調の確認をさせていただきます

#### 2. マスクの着用

来館時及び施設滞在時（トレーニング時含む）にはマスクを着用ください（プールエリア除く）  
ウォーキングやランニング時のバフなどの口を覆えるものは使用可とします

#### 3. 手洗い・手指の消毒

玄関入口にて消毒スプレーを設置しております。入館時に手指の消毒を必ずお願いいたします  
※消毒は手のひらだけで無く、指先、手の甲などを丁寧にかつまんべんなく実施してください

#### 4. 密集・密接の防止

- ・対人距離をできるだけ 2m を目安に、最低 1m 確保するよう努めてください
- ・館内の混雑緩和の為、営業開始 10 分以上前の来館はご遠慮ください
- ・チェックインはセルフチェックインとなりますので、各自でお願いいたします
- ・ロッカーは、密にならないよう間隔を空け、キーを付けてありますので空いている所をご利用ください（下駄箱の使用は中止いたします。ロッカー内の下段トレイに下足をお入れください）
- ・施設滞在時は常に人との距離を十分に確保し、また近距離や大声での会話をお控えください

## 【利用上の変更】

### 1. 営業時間帯の短縮

- 月～金曜 10:00～22:00 → **10:00～21:30** (※最終チェックイン 21:00 まで)  
土曜 10:00～22:00 → **10:00～20:00** (※最終チェックイン 19:00 まで)  
日曜・祝日 10:00～20:00 変更なし

### 2. 使用中止施設など

- ・サロンのルーム・リラクゼーションルーム・下足ロッカー・お風呂、サウナ・ゲルマニウム温浴
- ・男女ロッカー及び 2F 冷水器
- ※お飲み物のご持参をお願いします
- ※2階のボトルに注ぐタイプの浄水器は引き続き使用可能です
- ・スカッシュ B コート (スイミングスクールにて特設ロッカーとして使用します)
- ・パウダールーム設置の化粧品類は、当面の間撤去させていただきます
- アメニティー類が必要な方は、各自でご用意ください

### 3. スタジオプログラム

- ・お一人様 1 日 1 本とします (New オンラインスタジオはカウントされません)
- ・定員を 9 名にて実施します (指定間隔のエリアで行います)
- ・レッスン間隔を 45 分以上確保し、消毒清掃や換気を実施します
- ・すべてのレッスンを初中級レベル以下に変更し実施します
- ・当面の間、スケジュールを変更させていただきます (有料レッスンは当面の間、休講とします)
- ・スタジオレッスンと並行し、新しくオンライン生配信レッスンも実施します
- ・6月より全てのスタジオプログラムを web での申込み制といたします

### 4. トレーニングジム

- ・ジムエリアは対人距離をとり交互通行にてご利用ください
- ・有酸素運動系マシンの台数を制限し、利用を最大 60 分までとします
- ・有酸素運動系マシンの利用時は運動強度を抑えてご利用ください (常に会話できる程度)
- ・お客様ご自身で専用タオルにより、マシン等利用後は次亜塩素水をタオルに吹きつけ、消毒にご協力ください
- ・フリーウエイトエリアは、4 名までの利用とさせていただきます
- ・ストレッチスペースは人工芝に変わりました、設置しているマットをご利用ください

### 5. スイミングレッスン

各レッスンの定員を変更させていただきます

以上