

2020年6月より

ジム オンライン

VIM ONLINE

はじめます >>>

- ✓ ヴィムに行けないけど、レッスンが受けない!
- ✓ 家でもトレーニングしてるけど、自己流で不安……

そんな皆さまに向けて、自宅でのトレーニングを
ヴィムがサポートします

オンラインスタジオ



ヴィムのスタジオレッスンをおうちでも！
パソコンやスマートフォンから簡単に参加OK
動けるスペースを確保して、Let's トライ！

1レッスン
無料

配信レッスン

- シンプルエアロ
- ゆがみケア
- ピラティス
- 楽らく体操
- Hip Hop
- and more…

Step 1

予約する
前日までに
専用サイト
にて受付



Step 2

参加準備
レッスン参加用
URLでZOOM
アプリを起動



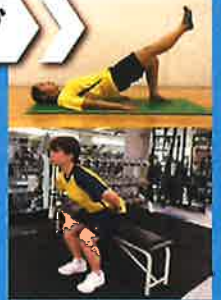
Step 3

レッスン♪
あとは楽しく
参加するだけ！



オンライントレーニング

おうちの限られたスペースでも、筋力アップ！
インストラクターによるカウンセリングと、
オリジナルメニューの作成！
その後も、丁寧なフォローアップ(週1回)が
あるから頑張れる！
トレーニングはご希望に合わせてシートまたは
動画でのご案内。
あなたにぴったりのトレーニングをご自宅でも！
まずは電話またはメールにて、ご予約ください。



理学療法士監修

からだの不調がある方もご相談ください！
ヴィムのオンライントレーニングサポートは、お体に痛みがある方や、
久しぶりの方にも無理なく始めていただける、理学療法士監修の
安心プログラム。まずは、お問い合わせください！



理学療法士
北原李佳子

Step 1

まずはお電話か
メールで予約



Step 2

カウンセリング
&メニュー作成



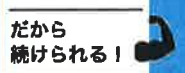
Step 3

おうちで
トレーニング



Step 4

週に1回
アドバイスと
メニュー見直し
だから
続けられる！



ご利用料金

NEW

オンライン会員

月会費 6,600円(税込)

すべてのオンラインスタジオプログラムと
オンライントレーニングをご利用可能
※ご利用はお1人のみとなります

ど
っ
ち
?

お得!

ママパパ会員

月会費 13,200円(税込)

施設利用もオンライン利用も自由自在！！
ママは平日オンラインでスタジオ、
パパは土日にヴィムでトレーニング