

9/21(祝・月)・22(祝・火) スケジュール

9/21(祝・月)		9/22(祝・火)
1スタジオ		1スタジオ
	10	
🎥 セッティング		🎥 セッティング
ベーシックエアロ 10:30～11:15 佐々木	11	ゆがみケア 10:30～11:15 竹中
🎥 セッティング		🎥 セッティング
フィットネスバレエ 12:00～12:45 水野	12	バレトン 12:00～12:45 内藤
	13	
🎥 セッティング		🎥 セッティング
Tae Bo® 13:30～14:15 庄野	14	LOW 13:30～14:15 竹中
🎥 セッティング		🎥 セッティング
ZUMBA® 15:00～15:45 中島(範)	15	ペルビックストレッチ 15:00～15:45 岡野
	16	
🎥 セッティング		🎥 セッティング
ピラティス 16:30～17:15 RIKU	17	ベーシックエアロ 16:30～17:15 岡野

お申込開始日

9/21(祝・月)分



9/18(金)18:00～

9/22(祝・火)分



9/19(土)18:00～

＼お申込はWebから／

▶ご来館して受講

<https://airrsv.net/vim-lessonyoyaku/calendar>



▶オンラインで受講

<https://airrsv.net/vimstudio/calendar>

