

ドイツ発祥の「運動学」「脳科学」「視覚機能トレーニング」を組み合わせたトレーニングメソッド  
楽しみながら脳を活性化させ、眠っている潜在能力を引き出します

### ボディコントロールトレーニング



- ・動きを素早く切り替える
- ・複数の動きを滑らかに行う
- ・連続した動きに他の動きを加える

### 認知機能トレーニング



- ・複数の選択肢から適切に選ぶ
- ・情報を理解し整理する
- ・記憶した情報を素早く引き出す

### 視覚機能トレーニング



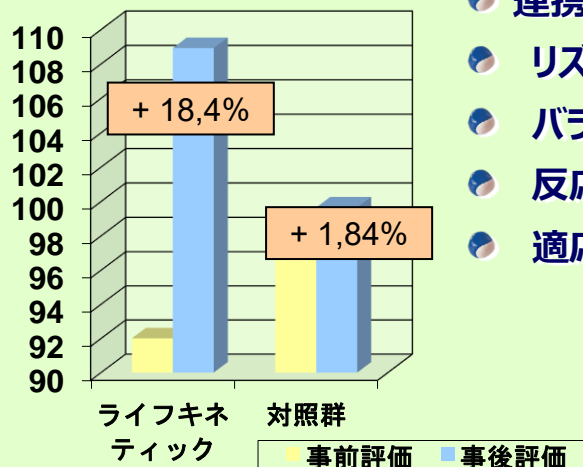
- ・眼球の円滑な追跡運動
- ・視野の強化と空間認知
- ・焦点を合わせる(スピード・距離)

### 効果検証

フロリアン・フェルテスによる研究 (2011)

児童 53 名 (11~12 歳) 27 名 20 回 6 分 4 週間

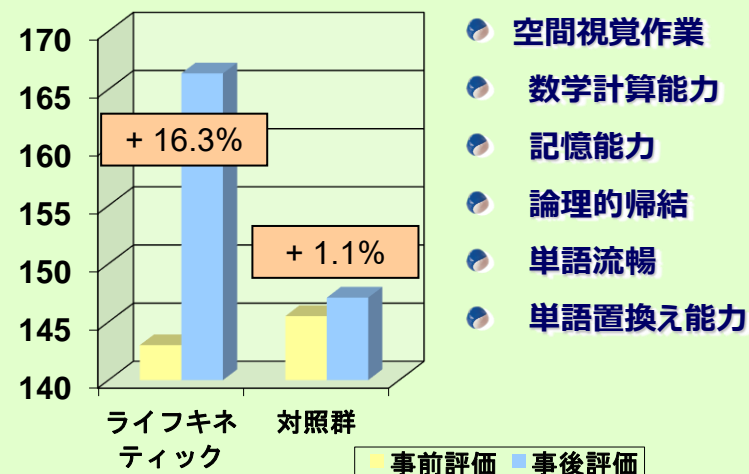
#### 運動器効果



- 連携能力
- リズム能力
- バランス能力
- 反応能力
- 適応能力

### 効果は運動だけじゃない!

#### 認知効果



- 空間視覚作業
- 数学計算能力
- 記憶能力
- 論理的帰結
- 単語流暢
- 単語置換え能力