

# 種別レベルアップレッスン Special week

「はじめて〇〇」「きれいに〇〇」に加え、

新たに「**テクニカル〇〇**」の泳法レッスンが登場！！

12/15(火)～18日(金)までの泳法レッスンが、1週間限定で

3段階に分かれてパワーアップ↑↑

3段階どのレッスンにも参加可！ 複数参加も可！

ぜひ皆さまのご参加、お待ちしております！



	12/15(火)	12/17(木)	12/18(金)
11:00 ～11:20		はじめて バタフライ	はじめて 平泳ぎ
11:20 ～11:40		きれいに バタフライ	きれいに 平泳ぎ
11:40 ～12:00		テクニカル バタフライ	テクニカル 平泳ぎ
13:30 ～13:50	はじめて クロール		はじめて 背泳ぎ
13:50 ～14:10	きれいに クロール		きれいに 背泳ぎ
14:10 ～14:30	テクニカル クロール		テクニカル 背泳ぎ
20:00 ～20:20	はじめて 背泳ぎ		はじめて クロール
20:20 ～20:40	きれいに 背泳ぎ		きれいに クロール
20:40 ～21:00	テクニカル 背泳ぎ		テクニカル クロール

## 【レベル】

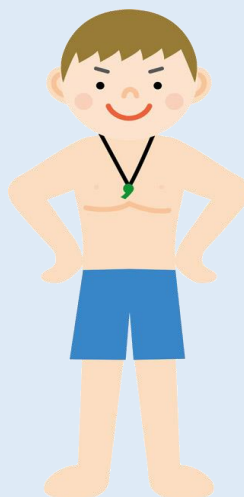
「はじめて〇〇」……姿勢確認・25M 完泳

「きれいに〇〇」……キャッチ & プル  
コンビネーション

「テクニカル〇〇」……スピードアップ

各回15名・無料

申込は当日フロントにて



みんなでチャレンジ!!