



Vim Kids School

ヴィムキッズスクールのご案内

ヴィム スポーツ アベニュー

東京都杉並区宮前 2-10-4
Phone 03-3335-6644
<https://vimsports.net>

Vim Sports Avenue

ようこそ ヴィムキッズスクールへ

この度は、ご入会いただきありがとうございます。

ヴィムキッズスクール（以後ヴィム）は、「技術習得、体力向上、躰」を柱としたお子様の特性や発育・発達を踏まえた無理のない指導と、様々な行事やイベントを通しお子様の“活きる笑顔と自主性”を高めながら成長のお役に立ちたいと願っております。

1. 月会費について（スイミングスクール）

ご利用のコース、バス利用の有無により下表のとおりとなります。なお、月会費は前納制で当月 10 日(例 4 月分会費は 4 月 10 日引落し、ただし、引落日が土・日・祝日の場合は翌日)にヴィムスポーツカードご登録口座より JCB が自動的に引落しを行います。

月会費

	週1回コース	週2回コース	
スクール	8,800円	11,000円	
バス	1,650円	2,200円	(税込)

I・N・D・E・X

1. 月会費について	1
2. 各種手続き コース変更・休会・退会・住所・ 電話・その他の変更届	1 ～ 2
3. 振替レッスン（WEB 振替）のご案内 ～振替レッスン（WEB 振替）Q&A～	3 ～ 4
4. 進級テスト	5
5. 野外スクールや各種イベント	5
6. 保護者の皆さまへ	6 ～ 7
7. ジュニア・スイミングスクールのみなさんへ ～お家からお帰りまでのチェックリスト～	8 ～ 10
8. タイムテーブル	11
★進級基準	12
★館内案内	13
9. SKIP（Vim の新しい運動教室）	14 ～ 15

2. 各種手続き（全コース共通）

- 届出期日は 前月の15日メ切りとなっております。15日が休館日にあたる場合は、届出日メ切が変更になっておりますので練習カレンダーをご確認ください。
- 各手続の届出はフロントで受け付けております。会員証・印鑑をご持参ください。
- 電話での受付けはいたしかねます。

コース変更

何らかの都合で、いままでのコースへ通えなくなった場合には、コース変更することができます。（時間・曜日・回数の変更）

なお、お申し出いただいた翌月より変更できますが、ご希望のコースに空きがない場合、現在のコースでお待ちいただきます。

※担当コーチからお子様の泳力やクラス状況など適切なアドバイスが受けられます。
まず、コーチにご相談ください。
また、Skip・HipHopへのコース変更も可能です。

休 会

夏休みなど事前に長期間当スクールに通うことができない場合は、休会することができます。但し、前月の15日〆切、翌月からの適用となります。

手続終了後、休会期間中の月会費は半額となります。なお、休会の期間は1ヶ月単位となります。

（例）毎月1日～月末までの1ヶ月単位

※バス利用に休会制度はございません。

※急な病気やケガ等には対応しておりません。

退 会

何らかの都合により退会される場合の手続きです。

退会を希望される月の15日までに会員証、印鑑をお持ちのうえ、フロントまでお越しください。なお、電話での受付はいたしかねます。また、退会時にはスイッチ制度がございます。特典を設けておりますのでフロントまでお問い合わせください。

住所・電話・その他の変更届

氏名、住所、電話、学校、バスルートなど、入会時の申込書にお書きいただいたもので、何か変更がございましたら、会員証をお持ちのうえ、フロントまで直接お申し出ください。

ヴィムからご家庭へお知らせ等を郵送したり、急を要する連絡が必要な時もあります。より円滑にヴィムをご利用いただくために、変更発生時には早めの変更届のご協力をお願いします。

3. 振替レッスン(WEB 振替)のご案内 (スイミングスクール)

■対 象／ご都合により通常レッスンを欠席された方
※欠席の回数にかかわらず、各月1回のみ振替練習が可能です。

■コ ー ス／キッズスクール各コース(KC、QC、ぶくぶく、HipHop、SKIP を除く)

■申込方法／<https://www1.nesty-gcloud.net/vim-furikae/>へアクセスしてお申込ください。

（同ページ内にて、事前パスワード・メールアドレスの登録が必要です）

※ヴィムスイミングスクールホームページ上からもアクセス出来ます。

※PC版と携帯電話版がございます。

※**お電話での申込みは出来ません**

■各種締切／

振替申込	振替希望日前日の20:00まで
欠席届申込	受講クラス開始時間まで
振替取消	振替当日の8:30まで(取消可能)
欠席届取消	欠席日前日の20:00まで(取消可能)
振替有効期間	欠席月及び翌月



■そ の 他／・各コースには定員がございますのでご希望に添えない場合がございます。

週2回コースは各月2回 ※但し、各曜日につき1回ずつでお願いします

・有効期限は欠席月及び翌月とさせていただきます。

翌月への申込みは月が変わってからお願いいたします。

・幼児の方が小学生コースへ、また小学生の方が幼児コースへ振替えることはできません。

・スクールバスをご利用の方は、振替コースに該当するバス停留所がある場合に限りご利用いただけます。定員によっては、変更できない場合もございます。

・振替で登録以外の停留所をご利用の場合は、お電話でお申込みください。

・中学生コース(KC、QC)、水遊びコース(ぶくぶく)、HipHopコース
SKIPコースには振替制度はございません。

■ご 注 意／・**WEB 振替には WEB にて欠席の事前届けが必要です。**

必ず、練習開始時間前までにお届けください(電話申込不可)。

・振替取消は、振替当日AM8:30までに取消が必要です(電話申込不可)。
有効期限内に再度振替をお申込みください。

・届出済の欠席日を出席にする場合は、欠席日前日の20:00までに取消が必要です(電話申込不可)。

ただし、取消後在籍クラスが定員となっていた場合は、在籍クラスへの出席は出来ません(バスルートも同様に定員の場合はご利用いただけません)。
有効期限内に再度振替をお申込みください。

・WEB上で選択できるバスコースは、登録停留所のみ表示されます。また、「送迎」「行きのみ」「帰りのみ」「なし」と乗車方法を変更することにより、振替可能クラス数が変わります。

・祝日時間割のバス運行時刻も、平日運行時刻で表示されています。祝日時刻表へ変更してご利用ください。(例、平日15時00分→祝日10時00分)

振替レッスン(WEB 振替)Q&A

- Q. 振替申込は WEB のみですか？

A. はい、パソコンもしくは携帯電話からお申込みいただきます。
お電話での受付は行っていません。
初回に登録が必要です。利用開始月になりましたらヴィムスイミングスクールホームページよりアクセスしてください。
- Q. 登録には何が必要ですか？

A. 初回登録には、会員番号・メールアドレス・氏名・生年月日・パスワードの設定が必要です。
- Q. パスワードを忘れた場合は？

A. 恐れ入りますが、再設定をしていただきます。登録削除に同意の上、再度ご登録ください。
- Q. 欠席届は必要ですか？

A. はい、WEB 振替は事前に必ず欠席届が必要です。
届出が無い場合は振替対象日になりません。
- Q. 振替は何回取れますか？

A. お休みした回数に関らず週 1 回コースの方は、月 1 回。
週 2 回コースの方は、月 2 回までとなります。なお、週 2 回コースでの同一曜日への振替は、1 回までとなります。
- Q. 振替はいつまで取れますか？

A. 欠席した月とその翌月まで振替が可能です。但し、翌月に振替の場合はその月になってから申込が出来ます。例 4 月の欠席を 5 月に振替をする場合、5 月 1 日～申込が出来ます。
- Q. 同じ曜日で時間を変更することは出来ますか？

A. はい、出来ます。通常の手順でお申込みください。
- Q. 同じ曜日に振替をして、2 時間連続で練習出来ますか？

A. はい、出来ます。通常の手順でお申込みください(お子様の体力や集中力によっては、練習に成果が出ない場合がございます。極力、別の日に振替をお勧めします)。
- Q. 振替の取り直しは出来ますか？

A. はい、出来ます。ただし振替日当日の AM8:30 までに取消が必要です。WEB よりお手続きください。(電話申込不可)
有効期限内に再度振替をお申込みください。
- Q. 欠席の取消は出来ますか？

A. はい、出来ます。欠席日前日の 20:00 までに WEB よりお手続きください。ただし、在籍クラスが振替で定員となった場合は取消が出来ません。再度別のコースへ振替をお申込みください。
- Q. 振替時にバスの利用は出来ますか？

A. はい、通常スクールバスをご利用の方は出来ます。ただし、振替コースに該当する登録停留所がある場合のみご利用いただけます。振替時に、登録停留所以外を希望の場合はお電話にてお申込みください。

4. 進級テスト (スイミングスクールのみ)

奇数月の最終練習日に、独自の進級基準(12 ページ)に基づいて進級テストを行い、合格された方には進級認定証(タイムトライアル 50M では制限タイムを切った方にオリジナルバッチ)を差し上げます。
進級テストは 2 ケ月毎にありますので、レベルの確認にお役立てください。
※振替日に進級テストを希望される場合は、テスト期間中に限らせていただきます。なお、進級テストを欠席された場合は練習時の到達度に応じて可否を判定いたします。(3～1 級を除く)

(例)9 月から 11 月の練習スケジュールの場合

月	9				10				11			
週	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
内	練	練	練	練	練	練	練	練	練	練	練	練
容	習	習	習	進級 テスト	習	習	習	習	習	習	習	進級 テスト

5. 野外スクールや各種イベント (全コース共通)

お友達といろんな体験してみよう !!

ヴィムはスイミングだけでなく、夏はサマーキャンプ、冬はスキースクールなどの野外スクールがあります。企画から引率実施まですべてヴィムのコーチが行いますので、はじめてのお子様も安心してご参加いただけます。また、季節に合わせたイベントをたくさんご用意しています。ぜひご参加ください。
各種イベント情報は、ホームページや SNS にてお知らせいたします。

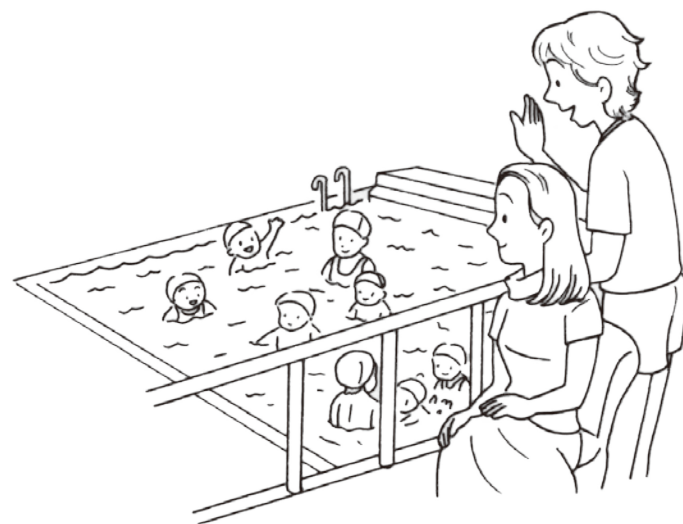


QR コードをスキャンして、『友だち追加』及び『いいね！』登録をしてくださいね！

【パソコン用 URL <http://vimsports.net>】

6. 保護者の皆さまへ（スイミングスクール）

- ①保護者の方は、2 階ギャラリーからお子様の練習を見学いただけます。
- ②お子様の着替えをお手伝いされる場合、保護者の方の性別にあわせて、ロッカーをご利用ください。なお、2 階ギャラリーでの着替えはご遠慮ください。
- ③ロッカー内での忘れ物、荷物の入れ間違いが数多くございます。お子様の持ち物には全て必ずお名前をご記入ください（くつ含む）
お名前が記入してある場合、ご連絡いたします。
- ④伝染性の各種疫病（インフルエンザ、皮フ病等）、その他周囲に迷惑を及ぼす可能性のある場合は、練習に参加出来ません。また、感染予防の為ゴーグルの貸出しはいたしません。
- ⑤ヴィムでは、祝祭日にも練習がございます。練習日および時間帯をご確認ください。（P11. 参照）
- ⑥2 階ギャラリーでのカメラ・ビデオ撮影や館内での携帯電話の通話はご遠慮ください。
- ⑦お子様が練習に行く事を嫌がった際や、練習に対する疑問や質問などは、ご遠慮なくコーチまでご相談ください。



（全コース共通）

- ⑧台風などの自然災害時は HP にて練習の有無をご確認いただけます。
- ⑨来館の手段としては、徒歩・自転車・スクールバスあるいは公共の交通機関をご利用ください。
- ⑩自転車でお越しの際、正面玄関白タイルエリアは自転車を降りて通行してください。
- ⑪スクール保護者がクラブメンバーの場合、当クラブ専用駐車場がご利用いただけます。（1回 300 円）1 階フロントで会員証の提示とご精算をお願いします。
※クラブメンバー以外の方も、月曜日～金曜日（土日を除く）1 回 300 円でご利用いただけます。1F フロントでご精算をお願いします。
- ⑫お子様の安全確保及び緊急車両等の出入りに支障を来す恐れがあるため、下図駐停車禁止エリアへの駐停車はご遠慮ください。



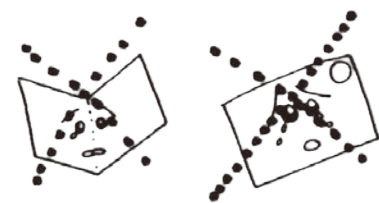
7. ジュニア・スイミングスクールのみなさんへ

お家からお帰りまでのチェックリスト

入館順路および諸注意

お家を出る前に

① 会員証は持ちましたか？



会員証は折り曲げたり穴を開けたりしないでください。また、再発行は有料となります。(1回 300円税別)

② ツメはきちんと切りましたか？



のびているとお友達を傷つけたりするので、気をつけましょう。

③ なくなって困るもの、貴重品などは持って来ないでください。

入口

スイミングスクール・メンバーとスポーツクラブ・メンバーの入口は異なります。付き添いの保護者様もスイミングスクール専用入口から入館してください。

フロントでは…

- ① 大きな声で元気よく「こんにちは」、「さようなら」のあいさつをしましょう。
- ② 会員証を出してください。
忘れた時は、練習コースと名前をお知らせください。
- ③ 練習が始まる 15 分前までは、更衣室には、はいれません。

ロッカールームでは…

洗濯ばさみに名札をつける くつを洗濯ばさみではさむ



② ゴムを引っばる



④ 腕にはめる



① カギを戻す



③ ゴムを裏にかえす



● 靴には名前を書き、靴箱にきちんと揃えて入れましょう。

● 着替えたものは、きちんとバックの中にしまいロッカーに入れましょう。ロッカーは 100 円リターン式になっています。必ずカギをかけるようにしましょう。帰りに 100 円を忘れずにとってください。

● ロッカーでふざけたり、さわいだりしてはいけません。

● 女の子は、ヘアピンやアクセサリーなどの金属をはずしてプールに入りましょう。

シャワー・トイレ

- ① トイレに行ってから、水着に着替えましょう。
- ② シャワーで髪の毛や身体をよく洗い、汚れを落としましょう。



プールサイドでは…

- ① 練習が始まる 5 分前には、必ずシャワーを浴びてお約束した場所で静かに座って待ちましょう。
- ② プールサイドはすべりやすく危険です。走ったり、さわいだりしないでください。
- ③ ジャグジー(ジェットバス)、ダイビングプールは危ないので近寄らないでください。

練習中のお約束

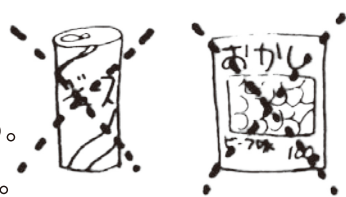
- ①担当コーチの指示を守りましょう。
- ②ビート板・浮き島などの器具はみなさんの大切な練習道具です。大事に使いましょう。
- ③気分が悪くなったり、トイレに行きたくになったら、がまんしないでコーチに言いましょう。

練習が終わったら

- ①使った用具はきちんと片付けましょう。
- ②シャワーで身体を洗ってから、ロッカールームで身体をよく乾かしましょう。
※特に髪の毛が濡れていると風邪をひきやすいので、よく乾かしましょう。
- ③着替えは早く、忘れ物をしたり、他の人のものとまちがえないように注意しましょう。
- ④帰る途中でよりみちしたりしないで、まっすぐお家に帰りましょう。
※わからない事、困った事があった時には、フロントやコーチに相談しましょう。

スクールバスご利用のみなさんへお願い

- バス停には、余裕をもって、5分前には集まりましょう。
- バスの中では、食べたり飲んだりするのはやめましょう。
- バスが動いている時は、立ったり歩くのは危ないことです。静かに席に座りましょう。
- 乗り降りの際には、自動車・自転車に十分気をつけましょう。



8. タイムテーブル（スイミングスクール）

通常時間割

＝週2コース

曜日	月	火	水	木	金	土
9:00～10:00						E-6 幼児
11:00～12:00						G-6 幼児
13:30～14:30			H-3 幼児			H-6 2才半～小学生
14:30～15:30	H-1 幼児	L H-2 幼児	P-3 2才半～小学生	H-4 幼児	L H-5 幼児	P-6 2才半～小学生
14:45～15:30	F(ぶくぶく) 幼・小学生		F(ぶくぶく) 幼・小学生		F(ぶくぶく) 幼・小学生	
15:30～16:30	I-1 幼・小学生 (4才～)	M I-2 幼・小学生 (4才～)	I-3 幼・小学生 (4才～) HIP-HOP	I-4 幼・小学生 (4才～)	M I-5 幼・小学生 (4才～)	I-6 幼・小学生 (4才～)
16:30～17:30	N J-1 小・中学生	J-2 小・中学生	J-3 小・中学生 HIP-HOP	N J-4 小・中学生	J-5 小・中学生	J-6 小・中学生
17:30～18:30	Q K-1 小・中学生	O K-2 小・中学生	K-3 小・中学生	Q K-4 小・中学生	O K-5 小・中学生	K-6 小・中学生
		Qc(月8回)		Kc(月4回)		中学生

【練習回数】

週1回のクラス／年間45日

週2回のクラス／年間90日

祝日時間割

＝週2コース

曜日	月		火		水		木		金		土
8:30～9:30	Q	K-1	O	K-2	K-3		Q	K-4	O	K-5	平日と同じレッスンは 土曜日コースは レッスン時間になります
	小・中学生		小・中学生		小・中学生		小・中学生		小・中学生		
	Qc(月8回)				Kc(月4回)				中学生		
9:30～10:30	N	J-1	J-2		J-3		N	J-4	J-5		
	小・中学生		小・中学生		小・中学生 HIP-HOP		小・中学生		小・中学生		
10:30～11:30	I-1		M I-2		I-3		I-4		M I-5		
	幼・小学生 (4才～)		幼・小学生 (4才～)		幼・小学生 (4才～) HIP-HOP		幼・小学生 (4才～)		幼・小学生 (4才～)		
11:30～12:30	H-1		L H-2		P-3		H-4		L H-5		
	幼児		幼児		幼・小学生 (4才～)		幼児		幼児		
11:45～12:30	F	(ぶくぶく)			F				F		
	幼・小学生				幼・小学生				幼・小学生		
12:30～13:30					H-3 幼児						

【練習回数】

週1回のクラス／年間45日

週2回のクラス／年間90日

※チェックインは、通常通り練習開始15分前より行います

< 祝日バス運行時間について >

祝日の場合は、停留所到着時間の〇〇分は変わりなく、時間帯だけ変わります。

バスルート、停留所の変更ありません。

(例)・・・練習コースがP-3で、停留所が杉並会館(通常13:55迎え)の場合、バス迎え時間は10:55に停留所は変わらず杉並会館となります。

※練習コースP-3祝日練習開始時刻は上記(祝日時間割)のとおり11:30からとなります



きゅう 級	こ う 項 目	
16	プールで遊べる	
15-C	かお 顔つけ	
15-B	た と こ 立ち飛び込み	
15-A	すいちゅうめ 水中目あき	
15	もぐる	
14-C	くらげ 浮き	
14-B	ジャンプ呼吸	
14-A	いた 板けのび	
14	けのび	
13-A	さか と こ 逆飛び込み	
13	いた 板キック	
12	めん 面かぶりキック	メートル 7M
11	いき 息なしクロール	メートル 10M
10	クロール(初歩)	メートル 15M
9	クロール	メートル 25M
8	せ およぎ しょうほ 背泳(初歩)	メートル 25M
7	せ およぎ 背泳	メートル 25M
6	ひらおよぎ しょうほ 平泳(初歩)	メートル 25M
5	ひらおよぎ 平泳	メートル 25M
4	バタフライ(初歩)	メートル 25M
3	バタフライ	メートル 25M
2	こじん 個人メドレー	メートル 100M
1	こじん 個人メドレー	メートル 100M
トライ アル	メートル 50M 4 種目	しゅもく

※1・2級は年齢別タイム制です。

※A・B・Cがつく級は幼児のみ対象となります。

※進級基準について不明な点がございましたら
スイミングコーチまでお尋ね下さい。

★わすれて、ないかな?★



かいいんしょうは
もったかな?



つめはちゃんと
きったかな?

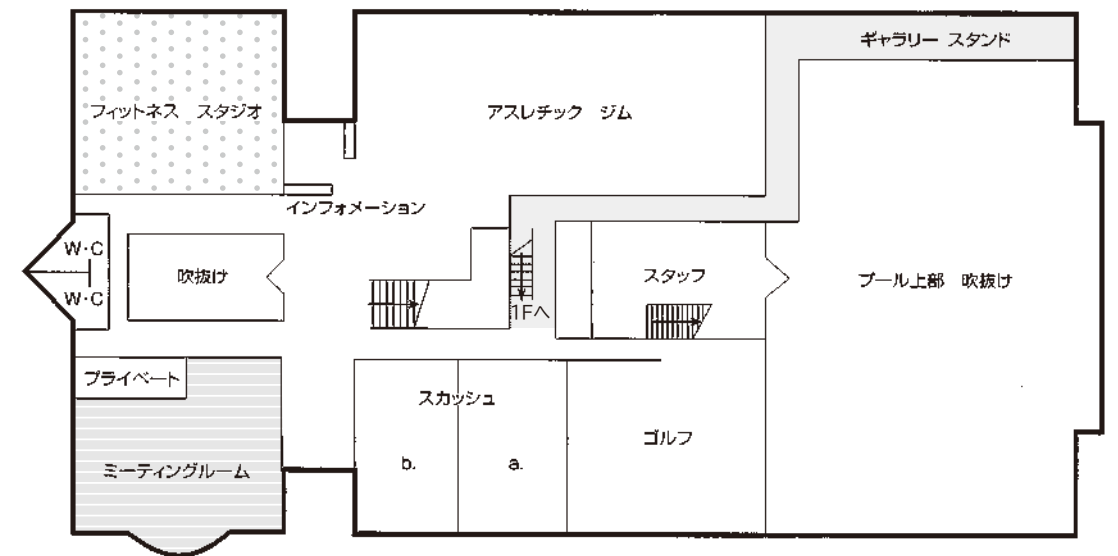
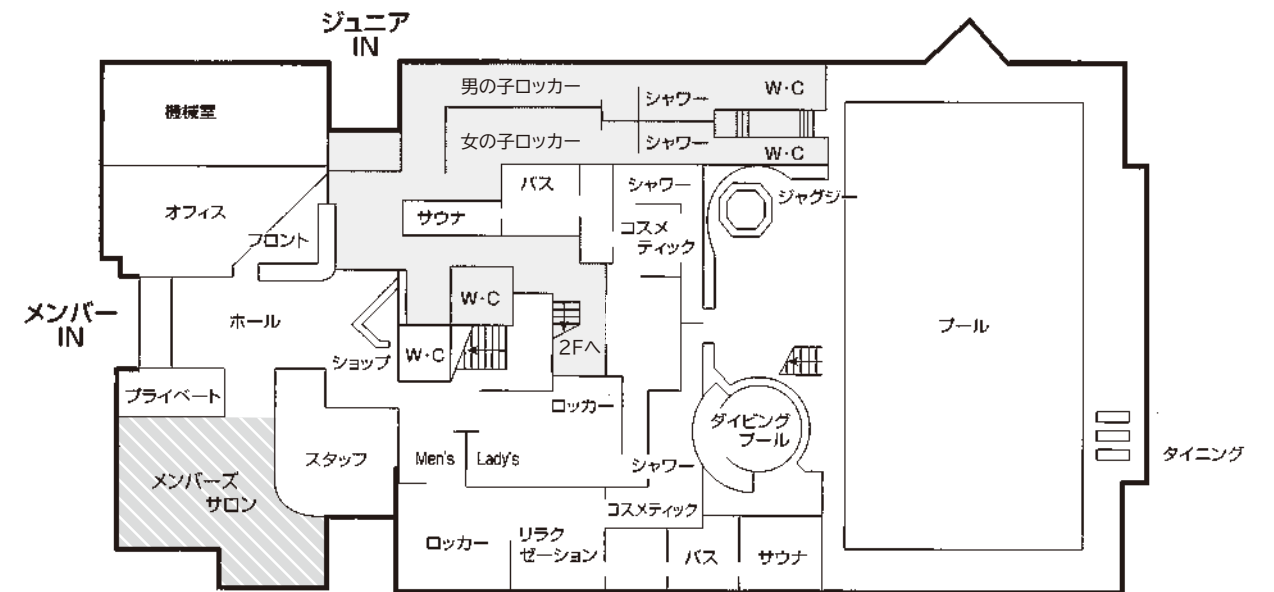


れんしゅうどうぐは
そろっているかな?

きりとりせん

館内案内

1F



2F

- …ジュニア スイミング スクールのスペース
- …Hip Hop教室
- …Skip教室

「遊び×脳トレ」で、楽しいから運動が好きになる！ 新しいタイプの運動教室

SKIP

1. 授業案内（日本女子体育大学 森田陽子准教授監修）

SKIP プログラムの2本の柱

- ①遊びながらいろいろな運動課題にチャレンジし、
身体コントロールの基本を身に着ける
- ②ライフキネティックトレーニング（脳機能トレーニング）を取り入れ、
楽しみながら脳機能の向上を図る

運動の基本、「走・投・跳・回転」の要素を遊びながら自然に身に着け、楽しむことで、
子どもたちの「もっとやりたい！」という意欲を引き出します。運動が苦手…というお
子様だけでなく、専門的なスポーツを始める前の身体づくりや、運動のパフォーマンス
向上に最適です！

2. ライフキネティックとは??（ドイツ生まれのトレーニングメソッド）

「運動学」「脳科学」「視覚機能」を組み合わせたトレーニング。その動きによって脳がど
のように活動するかという、脳科学と独自の理論を合わせて行います。サッカー界では
認知度が高く、各方面で積極的に取り入れ、効果が認められています！

3. 月会費

- 入会金 6,600円（税込）
- 月会費 9,350円（税込）
※バス利用の場合は別途 1,650 円頂戴いたします

4. タイムテーブル週1回／年間45回のレッスンです

クラス	時 間	内 容	対 象
キンダー	毎週水曜日 15：30～16：20	運動の基本（走・投・跳・回転）を 楽しみながら身に着ける	4歳～ 小学1年生
キッズ	毎週水曜日 16：30～17：30	動きのバリエーションを増やし 脳とからだの連動性を高める	小学生以上

- ※祝日はレッスン時間が変更になります。お間違いのないようにお願いします。
- キンダー 10：30～11：20
 - キッズ 9：30～10：30