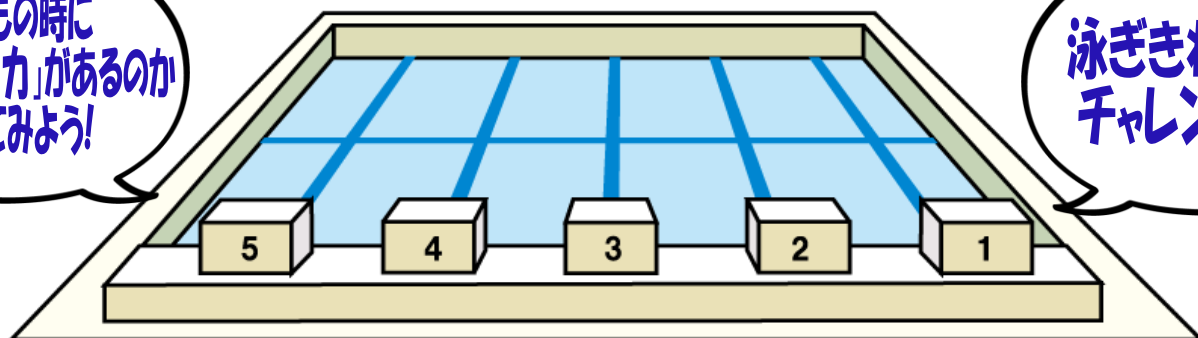


日本スイミングクラブ協会主催

命を守る30分間泳

もしもの時に
長く泳げる「力」があるのか
やってみよう!



泳ぎきれるか?
チャレンジだ!!

場 所	ヴィムスポーツアベニュー25Mプール
日 程	2021年5月5日(水・祝)
時 間	15:30~16:30...10分間泳・20分間泳 16:30~17:30...30分間泳
対 象	小学生~高校生・成人
定 員	各級30名
参加基準	スクール会員 6級以上 クラブメンバー会員 4泳法25M完泳できる方
参加費	検定料550円・認定料1,650円(税込)
申込開始	4月 1日(木) 11:00~
締め切り	4月18日(日)
申込方法	フロントにて検定料を添えてお申し込みください

10分間から30分間を
選択してください

オススメは平泳ぎ!!
長くゆっくり泳ごう!

30分間泳って?

速さや距離は関係なく、どんな泳法でも《10分間》《20分間》《30分間》
立たない、つかまらないで泳ぎ続けます 遠泳のある学校の予行練習にも最適!
持久力向上はもちろん、長く泳ぐ技術を身につけることにより、水難事故から身を守る技術も学べます

練習日があります(スクール会員のみ)

4/21(水)・28(水) 17:30~18:30 不安なお友達は参加してみよう!(無料)

厚生労働大臣認定 健康運動増進施設 指定運動療法施設
一般社団法人日本スイミングクラブ協会公認水泳教師在籍施設
ヴィムスポーツアベニュー 03-3335-6644