

カラダ改革一。

脂肪燃焼、しなやかなカラダづくり、ウエスト引き締めに効果的！！

有料プログラム

VIX

毎週(日)16:00~16:45

通常~~880円~~(税込)/回

4月限定！！**550**円(税込)/回



重力・自重を使って行う、
ファンクショナルトレーニング。

100種類以上の圧倒的なバリエーションで
効果的・効率的なトレーニングを可能!!
続ければわかる身体の違い!!



講師：石島 彩
場所：第1スタジオ
定員：15名
申込：開講日1週間前～

1Fフロントにてお申込みください

※web予約サイトにて事前予約可
→レッスン受講前迄にご入金ください

※空きがある場合は、当日申込み可（2Fフロント）
※当日のキャンセルは全額いただきます