

# 2021スプリングフェア スクール会員保護者限定 施設利用チケット

通常施設利用 ¥2,750が

以下のチケット価格でご利用いただけます!!

営業時間内11:00~21:00でご利用可能(※土日祝は19:30まで)

## 【利用特典】※チケットをご利用ください

☆プチサポート付き!  
マシントレーニング体験

☆ゴルフ練習ボール80球  
クラブレンタル無料

▶通常体験と同様に  
1日施設を体験できるプラン  
※事前予約でインストラクターの  
マンツーマン指導付き!



▶ゴルフ練習  
通常550円→1回無料  
(80球、クラブレンタル無料)

## 【期間中いつでもご利用可能】

★オンラインスタジオ体験

▶事前予約で自宅から受講が可能です

『オススメレッスンはコチラ!』

★筋力アップを目指すなら

〈木〉: ボディメイク 13:00~13:45

★パワフルなヨガでエネルギーチャージ

〈金〉: パワーヨガ 19:15~20:00

★コアを整えて美しいボディライン

〈土〉: ピラティス 11:45~12:30

※レッスンスケジュール・お申込み方法は裏面をご覧ください

1枚は無料で体験ができますのでスクールの待ち時間などお気軽にご利用ください  
お友達・ご夫婦・ご家族とご来館をお待ちしています!

## 《新型コロナウイルス感染防止対策》

- ・館内利用時はマスクの着用、来館時の消毒、検温をお願いします
- ・体調がすぐれない場合はご来館をお控えください(咳、熱、くしゃみ等)

【お申込み・お問い合わせはコチラ】

03-3335-6644 受付時間11:00~20:00 ※水曜日は18:00まで

施設利用料

1回1,000円(税込)

サン

施設利用料

1回1,000円(税込)

施設利用料

1回1,000円(税込)

プル

施設利用料

1回無料

# 【4月オンラインスタジオレッスンスケジュール】

| 2021年4月 レッスンスケジュール (月～日)                      |                                              |                                          |                                              |                                             |                                           |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 月曜日                                           | 火曜日                                          | 水曜日                                      | 金曜日                                          | 土曜日                                         | 日曜日                                       |
| セッティング<br>ベーシックエアロ<br>10:20～11:05<br>NOYURI ♥ | セッティング<br>ゆがみケア<br>10:30～11:15<br>竹中 ♥       | セッティング<br>ランニング<br>10:30～11:15<br>竹中 ♥   | セッティング<br>ベーシックエアロ<br>10:20～11:05<br>快人 ♥    | セッティング<br>LOW<br>10:30～11:15<br>畑川          | セッティング<br>ゆがみケア<br>10:30～11:15<br>竹中 ♥    |
|                                               | セッティング<br>バレトン<br>12:00～12:45<br>内藤          |                                          | セッティング<br>健美太極拳<br>12:00～12:45<br>銭 ♥        | セッティング<br>ピラティス<br>11:45～12:30<br>馬場 ♥      | セッティング<br>ベーシックエアロ<br>11:45～12:30<br>竹中 ♥ |
| セッティング<br>フィットネスバレエ<br>12:45～13:30<br>山内      |                                              | セッティング<br>ボディメイクEx<br>13:00～13:45<br>竹中  | セッティング<br>健康楽らく体操<br>13:30～14:15<br>竹中 ♥     | セッティング<br>Tae Bo®<br>13:00～13:45<br>庄野      |                                           |
| セッティング<br>Tae Bo®<br>14:00～14:45<br>庄野        | セッティング<br>LOW<br>13:30～14:15<br>竹中           |                                          |                                              | セッティング<br>リカバリーストレッチ<br>14:15～15:00<br>竹中 ♥ | セッティング<br>ボディメイクEx<br>14:45～15:30<br>佐々木  |
| セッティング<br>ZUMBA®<br>15:15～16:00<br>中島(範)      | セッティング<br>ヘルピックスストレッチ<br>15:00～15:45<br>岡野 ♥ | セッティング<br>JAZZ<br>15:00～15:45<br>Megumi  | セッティング<br>ヨガ<br>15:00～15:45<br>佐藤 ♥          |                                             |                                           |
| セッティング<br>ピラティス<br>16:30～17:15<br>RIKU ♥      | セッティング<br>ベーシックエアロ<br>16:30～17:15<br>岡野 ♥    | セッティング<br>LOW<br>16:30～17:15<br>高原       | セッティング<br>AERO&シェイプ<br>16:30～17:15<br>NOYURI | セッティング<br>ZUMBA®<br>16:45～17:30<br>仲田       | セッティング<br>ハタヨガ<br>17:15～18:00<br>石島       |
|                                               |                                              | セッティング<br>バーチャルボクシング<br>19:00～19:45<br>湊 | セッティング<br>パワーヨガ<br>19:15～20:00<br>戸張         | セッティング<br>LOW<br>18:15～19:00<br>仲田          | セッティング<br>ZUMBA®<br>18:30～19:15<br>Maami  |
| セッティング<br>HIPHOP<br>20:15～21:00<br>姉崎         | セッティング<br>ヨガ<br>19:15～20:00<br>小林 ♥          | セッティング<br>ZUMBA®<br>20:15～21:00<br>Maami |                                              |                                             |                                           |
|                                               |                                              |                                          |                                              |                                             |                                           |

・オンラインスタジオは  
開催2週間前の18：00から  
レッスン開始の15分前まで  
予約が可能です

・♥マークは、体力に少し  
自信のない方や、初めて  
ご参加される方もトライ  
しやすいレッスンです

『スタジオ内容詳細はコチラ』



『申込QRコードはコチラ』



※ご予約時、申込みフォームのお名前欄に  
お子様のお名前も必ずご記入下さい  
例) ヴィム花子(保護者様) 太郎(お子様)

ご利用日 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

※1枚につき1名ご利用いただけます。お友達に譲渡することも可能です

ご利用期間2021年4月1日～5月15日

ご利用日 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

※1枚につき1名ご利用いただけます。お友達に譲渡することも可能です

ご利用期間2021年4月1日～5月15日

ご利用日 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

※1枚につき1名ご利用いただけます。お友達に譲渡することも可能です

ご利用期間2021年4月1日～5月15日

ご利用日 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

※1枚につき1名ご利用いただけます。お友達に譲渡することも可能です

ご利用期間2021年4月1日～5月15日