

まん延防止等重点措置に伴う メンバーズレッスン変更点

- まん延防止等重点措置中の夜のメンバーズレッスン時間は 19:00~19:30 になります
- 泳法レッスンは「ワンポイントアドバイス」に変更になります

	月	火	木	金	土
19:00 ~19:30	アクア ジョガービクス ＜ダイナミックプール＞	ワンポイント アドバイス	リズムアクア ウォーキング	ワンポイント アドバイス	18:30~19:30 マスタース
20:30 ~21:00	中止				