

# Vim の新しい運動教室

あたま  
遊びが育てる脳とからだ

# SKIP

スキップ

Shining kids infinite power

あそび × 脳トレ

運動神経を鍛える



★ 楽しいから好きになる！

★ 新しいタイプの運動教室 ★

運動の才能は、生まれた時に決まったものではなく、これから広がる可能性を持った誰もが持つ能力です。身体と脳をたくさん使って「楽しい！」という経験を重ね、たくさんの才能の芽を育てることで、あらゆる分野のスポーツや勉強でも、子どもの「好き！」の力を輝かせたい！それがSKIP(スキップ)の願いです。

日本女子体育大学 森田陽子准教授監修

SKIPプログラム 2本の柱

- ① 遊びながらいろいろな運動課題にチャレンジし、身体コントロールの基本を身に付ける
- ② ライフキネティックトレーニング（脳機能トレーニング）を取り入れ、楽しみながら脳機能の向上を図る

運動の基本、「走・投・跳・回転」の要素を遊びながら自然に身に付け、楽しむことで子どもたちの「もっとやりたい！」という意欲を引き出します。運動が苦手・・・というお子様だけでなく、専門的なスポーツを始める前の身体づくりや、運動のパフォーマンス向上に最適です！



ブンデスリーガ  
ドリフトも絶賛！！

ドイツ生まれのトレーニングメソッド



ライフキネティック

「運動学」「脳科学」「視覚機能」を組み合わせたトレーニング。その動きによって脳がどのように活動するかという、脳科学と独自の理論を合わせて行います。サッカー界では認知度が高く、各方面で積極的に取り入れ、効果が認められています！

## 教室時間割

クラス	時間	内容	対象
キндergarten	毎週水曜日 15:30~16:20 (50分間)	運動の基本(走・投・跳・回転)を 楽しみながら身に付ける	4歳~ 小学1年生
キッズ	毎週水曜日 16:30~17:30 (60分間)	動きのバリエーションを増やし 脳とからだの運動性を高める	小学生以上

★料金 月会費 9,350円 (税込)

入会金 6,600円 (税込)

★場所 2F スタジオ

10/27まで体験フェア実施中！！

※お一人様1回限り

定員 各クラス1日 2名

申込 QRコードの申込フォームからお申し込みください



お問い合わせは

# 03-3335-6644

受付時間AM11:00~PM7:00 (水・日・祝はPM6:00まで)



## ヴィムスポーツアベニュー

【H P】 <https://vimsports.net>  
【mail】 [swim@vimports.net](mailto:swim@vimports.net)