

9/19(月)・9/23(金) 祝日スケジュール

お申込開始日

9/19(月)分

▼
9/5(月)18:00~

お申込開始日

9/23(金)分

▼
9/9(金)18:00~

9月19日(月・祝)

	1スタジオ
10	🎧 セッティング ヨガ 10:20~11:05 小林
11	🎧 セッティング ベーシックエアロ 11:30~12:15 NOYURI
12	AERO&シェイプ 12:45~13:30 NOYURI
13	🎧 セッティング Tae Bo® 14:00~14:45 庄野
14	🎧 セッティング ZUMBA 15:15~16:00 中島(範)
15	🎧 セッティング ピラティス 16:30~17:15 RIKU
16	
17	
18	

9月23日(金・祝)

	1スタジオ	2スタジオ
10	🎧 セッティング ベーシックエアロ 10:20~11:05 快人	
11		
12	🎧 セッティング 健美太極拳 12:00~12:45 銭	アクティブストレッチ 11:45~12:30 快人
13	🎧 セッティング ソウルダンス 13:10~13:55 Teppeï	
14		ヨガ 13:30~14:15 佐藤
15	キッズ HIPHOP体験会	
16	🎧 セッティング AERO&シェイプ 16:30~17:15 杉川	
17		
18		