

# ポイ活有酸素チャレンジ!!

有酸素トレーニングでポイントを貯めよう!  
貯まったポイントで景品をGET!

実施期間▶7月1日(土)~8月31日(木)

【対象有酸素マシン・運動】



ランニングマシン

1km → 1ポイント



リカンベント  
エアロバイク

3km → 1ポイント



プール運動

0.5km → 1ポイント

【ご参加手順】

1. 2Fフロントにて受付  
※ポイントカードをもちょう



2. 運動してポイントをためる  
※各フロアにてスタッフへ申告

3. プレゼントと交換!  
※2Fフロントでお声掛けください



【その他・注意事項】

- ・小数点以下は切り捨てです 例) バイク3.9km → 3ポイント
- ・交換したポイントは消化となります
- ・ご参加はお1人さま1回までとさせていただきます
- ・対象のマシン、プールでは運動内容に決まりはございません

POINT



※その他ご不明な点がございましたらスタッフまでお声掛けください