ワンデースカッシュレッスン

思いっ切り動けるスカッシュ！
はじめてみませんか？

【土】	10/28		11/25		12/23	
【日】	10/8	10/22	11/5	11/19	12/3	12/17

※日程は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

内容	時間	レベル	料金(税込)	定員
おまかせ！レッスン (20分間)	【土】14:00～15:20 【日】13:30～15:30	はじめて～	2,200円 (1枠20分) ※２名で参加の場合は １名1,100円	【土】4枠 【日】6枠 (1枠2名まで)
実戦練習会 (50分間)	【土】15:20～16:10	初級～上級者 ※グループレッスン 受講経験がある方対象	1,650円	4名
4分の３ゲーム (30分間)	【日】15:30～16:00	初級～上級者 ※グループレッスン 受講経験がある方対象	990円	3名
おまかせ！ ヒッティング (10分間)	【土】16:10～16:30 【日】16:00～17:00	はじめて～上級者	990円 (1枠１０分)	【土】2名 【日】6名 (1枠1名)

【レッスン詳細】

〈4分の3ゲーム〉
▸コートの4分の3のみを使用して行い
より実践的な練習を行うことができます

〈おまかせヒッティング〉
▸コーチと1対1で自由にラリーを行います

〈実戦練習会〉
▸主に点数をつけてのゲーム練習で同時に
ゲームの展開も学んでいく練習会です

〈おまかせレッスン〉
▸お友達やご家族と2人でグループレッスンもよし、
お1人でマンツーマンでもよし！
ご自身の目的に合わせてご受講いただけます

申込方法:1Fフロントへお申込みください※申込は実施日の1ヶ月前からとなります(予約含む)
※レッスンの1週間前より30%、当日は100%のキャンセル料をいただきます
当日は2階フロントへ直接お申込みください
講　　師:森 亨行(First Wave)
そ の 他 :・実戦練習会が2名に満たない場合は、レッスン内容を
ヒッティングパートナーへ変更させていただきます(10分×5枠)
・4分の3ゲームが2名に満たない場合は、レッスン内容を
ヒッティングパートナーへ変更させていただきます(10分×3枠)
※ラケットをお持ちでない方は、レンタルラケット(有料)をご利用ください