

# CHRISTMAS SPECIAL STUDIOWEEK

2023.12.18-12.24

期間中、一部のレッスンがクリスマス特別仕様に！  
いつもとちょっと違うレッスンをお楽しみください！

**18日(月)** 15:15-16:00

ZUMBA® →

ラテンエクスプレス  
コンサルサ®  
中島



サルサのリズムに合わせて  
レッツダンス！

**19日(火)** 10:20-11:05

ゆがみケア →

やさしいアロマヨガ

竹中



アロマの香りに癒されながら  
気持ちよく体を整えます

**21日(木)** 14:10-15:10

JAZZ →

シアターJAZZ

Megumi



振り付けだけでなく、フォー  
メーションを付けてダンス！

※シアターJAZZは  
オンライン配信  
お休みです。

**22日(金)** 10:20-11:05

ベーシックエアロ →

Xmasダンスエアロ

快人&仲村



スペシャルコラボ！  
ダンス経験がない方もOK！

**22日(金)** 13:15-14:15

ソウルダンス →

ソウルダンスSpecial

Tepei



Tepei先生の  
ショータイム付き！

**22日(金)** 19:15-20:15

フローヨガ →

キャンドルヨガ

Caori



幻想的な明かりの中で、ゆっ  
たりヨガを味わいましょう。

**24日(日)**

14:30-15:30

SPECIAL JOINT

Xmasエアロ

紺野&杉川



エアロ好きのためのスペシャルレッスン！  
ベーシックな動きを中心にパワフルなエアロを  
お楽しみください！

★デイトタイム会員の方もご参加いただけます！

1,100円（その他施設もご利用いただけます）

Xmasエアロのみ会員種別に関わらずスタジオレッスン保有数に数えません。



申し込みは  
通常レッスンと  
同様2週間前の  
18時から！