

2023年 クリスマスフェア

フロの撮影!

コーチの  
指導付き!



# ビデオフォームチェック

## Before After



フロのカメラマンに

水中動画を撮影してもらいましょう!!

今回のイベントはなんとコーチのアドバイス付き!

撮影したデータは希望者のみ有料(1,100円(税込))でDVDにしてお渡しします。

この機会に是非ご参加ください!

①泳ぐ

Before



②動画をチェックしながら

フォームのアドバイス

※プールサイドにて行います



③泳ぐ

After



## 日程

12月18日(月)

12:00~12:30

12:30~13:00

12月21日(木)

12:00~12:30

12:30~13:00

12月22日(金)

19:00~19:30

19:30~20:00

定員

各回5名

(一人一回のみ)

料金

2,200円(税込)

※DVDをご希望の場合、  
別途1,100円(税込)がかかります

申込開始

12月1日(金) 11:00~

※12月11日(月)以降、空きがあれば2回目申込を受け付けます