

ワンデースカッシュレッスン

思い切り動けるスカッシュ！
はじめてみませんか？

【土】

1/6

2/17

3/16

【日】

1/14

1/28

2/11

2/25

3/10

3/24

※日程は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

内容	時間	レベル	料金(税込)	定員
おまかせ！レッスン (20分間)	【土】14:00～15:00 【日】13:30～15:30	はじめて～	2,200円 (1枠20分) ※2名で参加の場合は 1名1,100円	【土】3枠 【日】6枠 (1枠2名まで)
NEW! グループレッスン (55分間)	【土】15:00～15:55	初級～上級者 ※スカッシュレッスン 受講経験者	2,200円	4名
4分の3ゲーム (30分間)	【日】15:30～16:00	初級～上級者 ※グループレッスン 受講経験がある方対象	990円	3名
おまかせ！ ヒッティング (10分間)	【土】16:00～16:30 【日】16:00～17:00	はじめて～上級者	990円 (1枠10分)	【土】3名 【日】6名 (1枠1名)

【レッスン詳細】

〈4分の3ゲーム〉

▶コート内の4分の3のみを使用して行い
より実践的な練習を行うことができます

〈おまかせヒッティング〉

▶コーチと1対1で自由にラリーを行います

〈グループレッスン〉NEW!

▶ストレートラリーを中心とした、動きを入れた
パターンレッスンを行ないます

〈おまかせレッスン〉

▶お友達やご家族と2人でグループレッスンもよし、
お1人でマンツーマンでもよし！
ご自身の目的に合わせてご受講いただけます

申込方法:1Fフロントへお申込みください※申込は実施日の1ヶ月前からとなります(予約含む)

※レッスンの1週間前より30%、当日は100%のキャンセル料をいただきます

当日は2階フロントへ直接お申込みください

講師:森 亨行(First Wave)

その他:・グループレッスンが2名に満たない場合は、レッスン内容を

ヒッティングパートナーへ変更させていただきます(10分×5枠 990円(税込))

・4分の3ゲームが2名に満たない場合は、レッスン内容を

ヒッティングパートナーへ変更させていただきます(10分×3枠)

※ラケットをお持ちでない方は、レンタルラケット(有料)をご利用ください

