4/29(月･祝)・5/3（金･祝）～ 5/6（月･祝）スケジュール

	4月29日(月･祝)	5月3日(金･祝)	5月4日(土･祝)	5月5日(日)		5月6日(月･祝)
	1スタジオ	1スタジオ	1スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	1スタジオ
10						
	ベーシックエアロ 10:20~11:05 NOYURI	ベーシックエアロ 10:30~11:15 快人	ベーシックステップ 10:30~11:15 竹中	ゆがみケア 10:30~11:15 竹中	リンパストレッチ 10:40~11:20 畑川	ヨガ45 10:30~11:15 小林
11						
	LOW 11:30~12:15 NOYURI	健美太極拳 11:40~12:40 銭	リカバリーストレッチ 12:00~12:45 竹中	ベーシックエアロ 11:40~12:25 竹中	ステップⅠ 11:45~12:30 畑川	LOW 11:45~12:30 紺野
12						
	ウェーブリングストレッチ 13:00~13:45 庄野	ソウルダンス 13:15~14:15 Teppei		コクーンスタイルヨガ (有料スクール) 12:50~13:50 竹中		Tae Bo® 13:00~13:45 庄野
13						
	Tae Bo® 14:15~15:00 庄野	バーチャルボクシング 14:45~15:30 大関	ZUMBA® 14:00~14:45 AKIKO	コクーン振替枠 14:00~14:30		ZUMBA®60 14:45~15:45 中島
14						
			バランスボール 15:15~16:00 仲田	LOW 14:50~15:35 杉川		
15						
	ピラティス 50 16:10~17:00 RIKU	LOW 16:15~17:00 杉川	LOW 16:30~17:15 仲田	HIPHOP 15:55~16:55 SOUYA		ピラティス 50 16:10~17:00 RIKU
16						
17						

お申込開始日

4/29(月)分
▼
4/15(月)18:00～

5/3(金)分
▼
4/19(金)18:00～

5/4(土)分
▼
4/20(土)18:00～

5/5(日)分
▼
4/21(日)18:00～

5/6(月)分
▼
4/22(月)18:00～

＼お申込はWebから／

https://select-type.com/member/login/?mi=5HcyeMuFdbM