



Vim Kids School

ヴィムキッズスクールのご案内

Vim Sports Avenue

ようこそ ヴィムキッズスクールへ

この度は、ご入会いただきありがとうございます。

ヴィムキッズスクール（以後ヴィム）は、「技術習得、体力向上、躰」を柱としたお子様の特性や発育・発達を踏まえた無理のない指導と、様々な行事やイベントを通しお子様の“生きる笑顔と自主性”を高めながら成長のお役に立ちたいと願っております。

I・N・D・E・X

1. 月会費について	1
2. 各種手続き コース変更・休会・退会・住所・ 電話・その他の変更届	1 ~ 2
3. 振替レッスン（WEB 振替）のご案内 ～振替レッスン（WEB 振替）Q&A～	3 ~ 4
4. 進級テスト	5
5. 野外スクールや各種イベント	5
6. 保護者の皆さまへ	6 ~ 7
7. ジュニア・スイミングスクールのみなさんへ ～お家からお帰りまでのチェックリスト～	8 ~ 10
8. タイムテーブル	11
★進級基準	12
★館内案内	13
9. HIPHOP	14 ~ 15
10. SKIP（Vimの新しい運動教室）	16 ~ 17

1. 月会費について（スイミングスクール）

ご利用のコース、バス利用の有無により下表のとおりとなります。なお、月会費は前納制で当月 10 日(例) 4 月分会費は 4 月 10 日引落し、ただし、引落日が土・日・祝日の場合は翌日)にヴィムスポーツカードご登録口座より JCB が自動的に引落しを行います。

月会費

	週1回コース	週2回コース	
スクール	9,350円	12,100円	
バス	2,200円	2,750円	(税込)

2. 各種手続き（全コース共通）

- 届出期日は**前月の15日メ切り**となっております。15日が休館日にあたる場合は、届出日メ切が変更になっておりますので練習カレンダーをご確認ください。
- 各手続の届出はフロントで受け付けております。会員証・印鑑をご持参ください。
- 電話での受け付けはいたしかねます。

コース変更

何らかの都合で、いままでのコースへ通えなくなった場合には、コース変更することができます。（時間・曜日・回数の変更）

なお、お申し出いただいた翌月より変更できますが、ご希望のコースに空きがない場合、現在のコースでお待ちいただきます。

※担当コーチからお子様の泳力やクラス状況など適切なアドバイスが受けられます。

まず、コーチにご相談ください。

また、Skip・HipHopへのコース変更も可能です。

休 会

夏休みなど事前に長期間当スクールに通うことができない場合は、休会することができます。但し、前月の15日メ切、翌月からの適用となります。

手続終了後、休会期間中の月会費は半額となります。なお、休会の期間は1ヶ月単位となります。

（例）毎月1日～月末までの1ヶ月単位

※バス利用に休会制度はございません。

※急な病気やケガ等には対応しておりません。

退 会

何らかの都合により退会される場合の手続きです。

退会を希望される月の15日までに会員証、印鑑をお持ちのうえ、フロントまでお越しください。なお、電話での受付はいたしかねます。また、退会時にはスイッチ制度がございます。特典を設けておりますのでフロントまでお問い合わせください。

住所・電話・その他の変更届

氏名、住所、電話、学校、バスルートなど、入会時の申込書にお書きいただいたもので、何か変更がございましたら、会員証をお持ちのうえ、フロントまで直接お申し出ください。

ヴィムからご家庭へお知らせ等を郵送したり、急を要する連絡が必要な時もあります。より円滑にヴィムをご利用いただくために、変更発生時には早めの変更届のご協力をお願いします。

3. 振替レッスン(WEB 振替)のご案内 (スイミングスクール)

- 対象／ご都合により通常レッスンを欠席された方
※欠席の回数にかかわらず、各月1回のみ振替練習が可能です。
- コース／キッズスクール各コース(KC、QC、ぷくぷく、HipHop、SKIP を除く)
- 申込方法／<https://www1.nesty-gcloud.net/vim-furikae/> へアクセスしてお申込ください。
(同ページ内にて、事前パスワード・メールアドレスの登録が必要です)
※ヴィムスイミングスクールホームページ上からもアクセス出来ます。
※PC版と携帯電話版がございます。
※**お電話での申込みは出来ません**

■各種締切／	振替申込	振替希望日前日の 20:00 まで
	欠席届申込	受講クラス開始時間まで
	振替取消	振替日当日の 8:30 まで(取消可能)
	欠席届取消	欠席日前日の 20:00 まで(取消可能)
	振替有効期間	欠席月及び翌月



初期登録

- その他／各コースには定員がございますのでご希望に添えない場合がございます。
週2回コースは各月2回 ※但し、各曜日につき1回ずつでお願いします
 - ・有効期限は欠席月及び翌月とさせていただきます。
翌月への申込みは月が変わってからお願いいたします。
 - ・幼児の方が小学生コースへ、また小学生の方が幼児コースへ振替えることはできません。
 - ・スクールバスをご利用の方は、振替コースに該当するバス停留所がある場合に限りご利用いただけます。定員によっては、変更できない場合もございます。
 - ・振替で登録以外の停留所をご利用の場合は、お電話でお申込みください。
 - ・中学生コース(KC、QC)、水遊びコース(ぷくぷく)、HipHop コース Skip コースには振替制度はございません。
- ご注意／**WEB 振替には WEB にて欠席の事前届けが必要です。**
必ず、練習開始時間前までにお届けください(電話申込不可)。
 - ・振替取消は、振替当日 AM8:30 までに取消が必要です(電話申込不可)。
有効期限内に再度振替をお申込みください。
 - ・届出済の欠席日を出席にする場合は、欠席日前日の 20:00 までに取消が必要です(電話申込不可)。
ただし、取消後在籍クラスが定員となっていた場合は、在籍クラスへの出席は出来ません(バスルートも同様に定員の場合にご利用いただけません)。
有効期限内に再度振替をお申込みください。
 - ・WEB 上で選択できるバスコースは、登録停留所のみ表示されます。また、「送迎」「行きのみ」「帰りのみ」「なし」と乗車方法を変更することにより、振替可能クラス数が変わります。

振替レッスン(WEB 振替)Q&A

- Q.** 振替申込は WEB のみですか？
- A.** はい、パソコンもしくは携帯電話からお申込みいただけます。お電話での受付は行っていません。
初回到登録が必要です。利用開始月になりましたらヴィムススイミングスクールホームページよりアクセスしてください。
- Q.** 登録には何が必要ですか？
- 初回登録には、会員番号・メールアドレス・氏名・生年月日・パスワードの設定が必要です。
- Q.** パスワードを忘れた場合は？
- 恐れ入りますが、再設定をしていただけます。登録削除に同意の上、再度ご登録ください。
- Q.** 欠席届は必要ですか？
- はい、WEB 振替は事前に必ず欠席届が必要です。届出が無い場合は振替対象日になりません。
- Q.** 振替は何回取れますか？
- お休みした回数に関らず週1回コースの方は、月1回。週2回コースの方は、月2回までとなります。なお、週2回コースでの同一曜日への振替は、1回までとなります。
- Q.** 振替はいつまで取れますか？
- 欠席した月とその翌月まで振替が可能です。但し、翌月に振替の場合はその月になってから申込が出来ます。例 4月の欠席を5月に振替をする場合、5月1日～申込が出来ます。
- Q.** 同じ曜日で時間を変更することは出来ますか？
- はい、出来ます。通常の手順でお申込みください。
- Q.** 同じ曜日に振替をして、2時間連続で練習出来ますか？
- はい、出来ます。通常の手順でお申込みください(お子様の体力や集中力によっては、練習に成果が出ない場合がございます。極力、別の日に振替をお勧めします)。
- Q.** 振替の取り直しは出来ますか？
- はい、出来ます。ただし振替日当日の AM8:30 までに取消が必要です。WEB よりお手続きください。(電話申込不可)有効期限内に再度振替をお申込みください。
- Q.** 欠席の取消は出来ますか？
- はい、出来ます。欠席日前日の 20:00 までに WEB よりお手続きください。ただし、在籍クラスが振替で定員となった場合は取消が出来ません。再度別のコースへ振替をお申込みください。
- Q.** 振替時にバスの利用は出来ますか？
- はい、通常スクールバスをご利用の方は出来ます。ただし、振替コースに該当する登録停留所がある場合のみご利用いただけます。振替時に、登録停留所以外を希望の場合はお電話にてお申込みください。

4. 進級テスト (スイミングスクールのみ)

奇数月の最終練習日に、独自の進級基準(12ページ)に基づいて進級テストを行い、合格された方には進級認定証(タイムトライアル 50M では制限タイムを切った方にオリジナルバッジ)を差し上げます。

進級テストは2ヶ月毎にありますので、レベルの確認にお役立てください。

※振替日に進級テストを希望される場合は、テスト期間中に限らせていただきます。なお、進級テストを欠席された場合は練習時の到達度に応じて合否を判定いたします。(3～1級を除く)

(例)9月から11月の練習スケジュールの場合

月	9				10				11			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
内	練	練	練	練	練	練	練	練	練	練	練	練
容	習	習	習	習 進級 テスト	習	習	習	習	習	習	習	習 進級 テスト

5. 野外スクールや各種イベント (全コース共通)

お友達と色々な体験してみよう!!

ヴィムはスイミングだけでなく、夏はサマーキャンプ、冬はスキースクールなどの野外スクールがあります。企画から引率実施まですべてヴィムのコーチが行いますので、はじめてのお子様も安心してご参加いただけます。また、季節に合わせたイベントをたくさんご用意しています。ぜひご参加ください。各種イベント情報は、ホームページやSNSにてお知らせいたします。

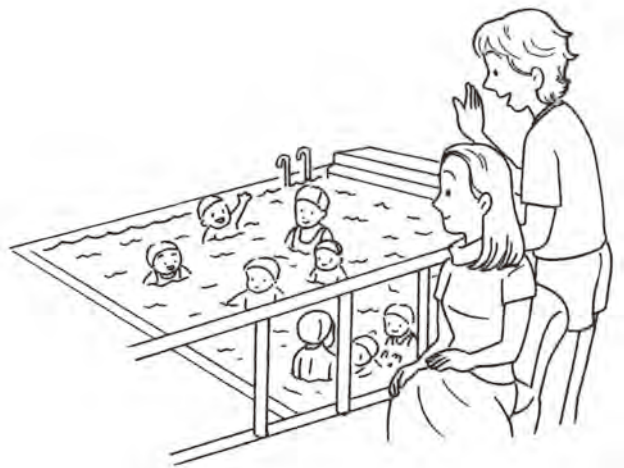


QRコードをスキャンして、『友だち追加』及び『いいね!』登録をしてくださいね!

【パソコン用 URL <https://vimsports.net/kids/>】

6. 保護者の皆さまへ（スイミングスクール）

- ①保護者の方は、2階ギャラリーからお子様の練習を見学いただけます。
- ②お子様の着替えをお手伝いされる場合、保護者の方の性別にあわせて、ロッカーをご利用ください。なお、2階ギャラリーでの着替えはご遠慮ください。
- ③ロッカー内での忘れ物、荷物の入れ間違いが数多くございます。お子様の持ち物には全て必ずお名前をご記入ください(くつつ含む)
お名前が記入してある場合、ご連絡いたします。
- ④伝染性の各種疫病(インフルエンザ、皮フ病等)、その他周囲に迷惑を及ぼす可能性のある場合は、練習に参加出来ません。また、感染予防の為ゴーグルの貸出しはいたしません。
- ⑤ヴィムでは、祝祭日にも練習がございます。通常のお時間にお越しください。
- ⑥2階ギャラリーでのカメラ・ビデオでの撮影や館内での携帯電話の通話をご遠慮ください。
- ⑦お子様が練習に行く事を嫌がった際や、練習に対する疑問や質問などは、ご遠慮なくコーチまでご相談ください。



(全コース共通)

- ⑧ 台風などの自然災害時はスクール HP など SNS にて練習の有無をご確認いただけます。
- ⑨ 来館の手段としては、徒歩・自転車・スクールバスあるいは公共の交通機関をご利用ください。
- ⑩ 自転車でお越しの際、正面玄関、白タイルエリアは自転車を降りて通行してください。
- ⑪ スクール保護者がクラブメンバーの場合、当クラブ専用駐車場がご利用いただけます。(1回 300 円) 1 階フロントで会員証の提示とご精算をお願いします。
※クラブメンバー以外の方も、月曜日～金曜日(土日を除く) 1 回 300 円でご利用いただけます。1F フロントでご精算をお願いします。
- ⑫ お子様の安全確保及び緊急車両等の出入りに支障を来たす恐れがあるため、下図駐停車禁止エリアへの駐停車はご遠慮ください。



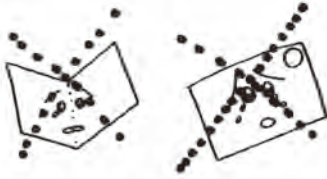
7. ジュニア・スイミングスクールのみなさんへ

うち かえ お家からお帰りまでのチェックリスト

にゅうかんじゆんろ しょうちゆい 入館順路および諸注意

うち で まえ お家を出る前に

① かいしんしょう も
① 会員証は持ちましたか？



かいしんしょう お ま あな あ
会員証は折り曲げたり穴を開けたりしないで
ください。また、再発行は有料となります。
かい えん
(1回 300円税別)

② ツメはきちんと切りましたか？



とちだち きす
のびているとお友達を傷つけたりするので、き
をつけましょう。

③ なくなつて困るもの、貴重品などは持って来ないでください。

いり ぐち 入 口

スイミングスクール・メンバーとスポーツクラブ・メンバーの入りぐちことは異なります。つきそひのほごしやさまもスイミングスクール専用入りぐちから入館してください。

フロントでは…

① おお こえ げん き
① 大きな声で元気よく「こんにちは」、「さようなら」のあいさつをしましょう。

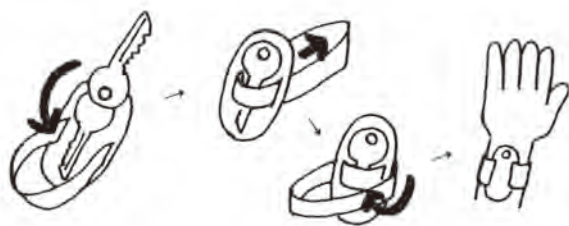
かいしんしょう だ
② 会員証を出してください。

わす とし ねんしゅう な まえ し
忘れた時は、練習コースと名前をお知らせください。

れんしゅう ばじ ゐん まえ こういしつ
③ 練習が始まる 20 分前までは、更衣室には、はいれません。



ロッカールームでは…



- 靴には名前を書きましょう。
- 着替えたものは、きちんとバックの中なかにしまいロッカーいに入れましょう。ロッカーは100円リターンしき式になっています。帰りに100円えんを忘れずわすにとってください。

- ロッカーでふざけたり、さわいだりしてはいけません。
- 女の子おんな こは、ヘアピンやアクセサリーなどの金属きんぞくをはずしてプールはいに入りましょう。



シャワー・トイレ

- ①トイレいに行ってから、水着みずぎに着替きえましょう。
- ②シャワーで髪かみの毛けや身体からだをよく洗あらい、汚れよごを落おとしましょう。



プールサイドでは…

- ①練習れんしゅうが始はじまる5分前ぶんまえには、必ずかならずシャワーあを浴やくびてお約束ぼしよした場所しずで静ずわかに座まって待ちましょう。
- ②プールサイドはすべりやすく危険きけんです。走はしったり、さわいだりしないでください。
- ③ジャグジーあぶ(ジェットバス)、ダイビングプールちかよは危あぶないので近ちか寄よらないでください。



練習中のお約束

- ①担当コーチの指示を守りましょう。
- ②ビート板・浮き島などの器具はみなさんの大切な練習道具です。大事に使いましょ。
- ③気分が悪くなったり、トイレに行きたくなったら、がまんしないでコーチに言いましょ。



練習が終わったら

- ①使った用具はきちんと片付けましょ。
- ②シャワーで身体を洗ってから、ロッカールームで身体をよく乾かしましょ。
※特に髪の毛が濡れていると風邪をひきやすいので、よく乾かしましょ。
- ③着替えは早く、忘れ物をしたり、他の人のものとまちがえないように注意しましょ。
- ④帰る途中でよりみちしたりしないで、まっすぐお家に帰りましょ。
※わからない事、困った事があった時には、フロントやコーチに相談しましょ。



スクールバスご利用のみなさんへお願い

- バス停には、余裕をもって、5分前には集まりましょ
- バスの中では、食べたり飲んだりするのはやめましょ
- バスが動いている時は、立ったり歩くのは危ないことです。静かに席に座りましょ。
- 乗り降りの際には、自動車・自転車に十分気をつけましょ。



8. タイムテーブル (スイミングスクール)

通常時間割

= 週2コース

曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						E-6 幼児
11:00~12:00						G-6 幼児
13:30~14:30			H-3 幼児			H-6 2才半~小学生
14:30~15:30	H-1 幼児	L H-2 幼児	P-3 2才半~小学生	H-4 幼児	L H-5 幼児	P-6 2才半~小学生
14:45~15:30	F(ぶくぶく) 幼・小学生		F(ぶくぶく) 幼・小学生		F(ぶくぶく) 幼・小学生	
15:30~16:30	I-1 幼・小学生 (4才~)	M I-2 幼・小学生 (4才~)	I-3 幼・小学生 (4才~) HIP-HOP	I-4 幼・小学生 (4才~)	M I-5 幼・小学生 (4才~)	I-6 幼・小学生 (4才~)
16:30~17:30	N J-1 小・中学生	J-2 小・中学生	J-3 小・中学生 HIP-HOP	N J-4 小・中学生	J-5 小・中学生	J-6 小・中学生
17:30~18:30	Q K-1 小・中学生	O K-2 小・中学生	K-3 小・中学生	Q K-4 小・中学生	O K-5 小・中学生	K-6 小・中学生
	Qc(月8回)		Kc(月4回)		中学生	

※ 祝日も通常時間割と同じ時間になります

【練習回数】

週1回のクラス/年間45日

週2回のクラス/年間90日



きゅう 級	こゝ 項	もく 目
16	プールの ^{あそ} で遊べる	
15-C	かお 顔つけ	
15-B	た ^と ち ^こ 飛び込み	
15-A	すいちゆうめ 水中目あき	
15	もぐる	
14-C	くらげ ^う 浮き	
14-B	ジャンプ ^{こきゅう} 呼吸	
14-A	いた 板けのび	
14	けのび	
13-A	さかと ^こ 逆飛び込み	
13	いた 板キック	
12	めん 面かぶりキック	メートル 7M
11	いき 息なしクロール	メートル 10M
10	クロール(初歩) ^{しよほ}	メートル 15M
9	クロール	メートル 25M
8	せ および ^{しよほ} 背泳(初歩)	メートル 25M
7	せ および 背泳	メートル 25M
6	ひらおよび ^{しよほ} 平泳(初歩)	メートル 25M
5	ひらおよび 平泳	メートル 25M
4	バタフライ(初歩) ^{しよほ}	メートル 25M
3	バタフライ	メートル 25M
2	こじん 個人メドレー	メートル 100M
1	こじん 個人メドレー	メートル 100M
トライアル	50M ^{しよほ} 4 種目	

- ※1・2級は年齢別タイム制です。
- ※A・B・Cがつく級は幼児のみ対象となります。
- ※進級基準について不明な点がございましたら
スイミングコーチまでお尋ね下さい。

★わすれて、ないかな?★



かいいんしょうは
もったかな?



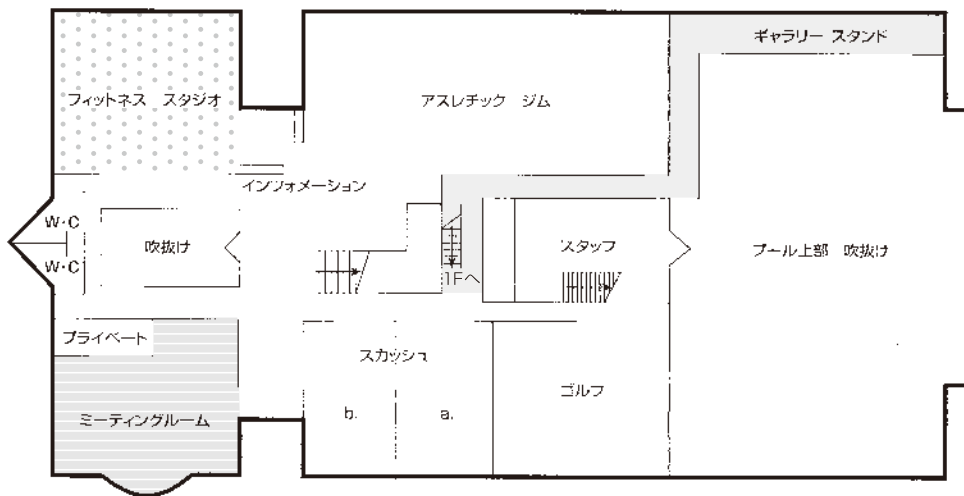
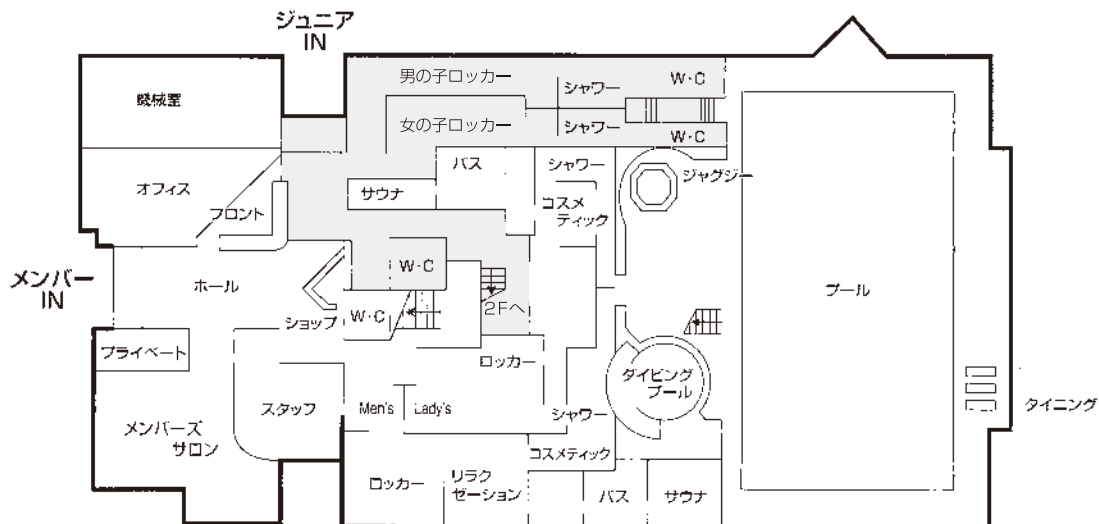
つめはちゃんと
きったかな?



れんしゅうどうぐは
そろっているかな?

館内案内

1F



2F

- …ジュニア スイミング スクールスペース
- …Hip Hop教室
- …Skip教室

HipHop ダンスの基礎やステップなどを、初めてのお子様でも踊れるようなレッスンを行っています！
リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう！

Kids HipHop Dance

1. レッスン案内

①**運動神経**

大きく、早く、細かく体を動かすことで全身運動になります。

②**リズム感**

楽しく踊りながらリズム感を鍛えます。

③**記憶力**

ダンスの振り付けを覚えることで記憶力のトレーニングになります。

④**表現力**

人前に出ることの慣れ、自己表現の楽しさを体感できます。

⑤**協調性**

他のお友達と励ましあったり、時には競い合ったりすることで協調性が培われます。

⑥**何よりダンスってカッコいい！**

体を大きく動かして、リズムに合わせて楽しく踊れます。

周りとは違った特技を持つことで、お子さまの自信にもつながります。

2. 月会費

入会金 **6,600**円(税込)

月会費 **9,350**円(税込)

※スクールバスご利用の場合は **2,200**円(税込) 頂戴いたします

3. レッスンスケジュール (週1回水曜日) 年間45回レッスン

クラス	時 間	対 象
ビギナー	15:30 ~ 16:30	年長~小学2年生 未経験者・経験者
ベーシック	16:35 ~ 17:35	小学3年生以上 未経験者・経験者
アドバンス (インストラクター推薦クラス)	17:40 ~ 18:40	小・中学生 インストラクター推薦者のみ

体験レッスンもご案内しています！

お気軽にご参加ください！

「遊び×脳トレ」で、楽しいから運動が好きになる！ 新しいタイプの運動教室

SKIP

1. 授業案内（日本女子体育大学 森田陽子准教授監修）

SKIP プログラムの2本の柱

- ①遊びながらいろいろな運動課題にチャレンジし、
身体コントロールの基本を身に着ける
- ②ライフキネティックトレーニング（脳機能トレーニング）を取り入れ、
楽しみながら脳機能の向上を図る

運動の基本、「走・投・跳・回転」の要素を遊びながら自然に身につけ、楽しむことで、子どもたちの「もっとやりたい！」という意欲を引き出します。運動が苦手…というお子様だけでなく、専門的なスポーツを始める前の身体づくりや、運動のパフォーマンス向上に最適です！

2. ライフキネティックとは??（ドイツ生まれのトレーニングメソッド）

「運動学」「脳科学」「視覚機能」を組み合わせたトレーニング。その動きによって脳がどのように活動するかという、脳科学と独自の理論を合わせて行います。サッカー界では認知度が高く、各方面で積極的に取り入れ、効果が認められています！

3. 月会費

入会金 **6,600**円(税込)

月会費 **9,900**円(税込)

※スクールバス利用の場合は別途 **2,200**円(税込)頂戴いたします

4. レッスンスケジュール (週1回水曜日) 年間45回レッスン

クラス	時間	内容	対象
キンダー	15:30 ~ 16:20	運動の基本(走・投・跳・回転)を 楽しみながら身につける	4歳~ 小学1年生
キッズ	16:30 ~ 17:30	動きのバリエーションを増やし 脳とからだの連動性を高める	小学生以上



ヴィム スポーツ アベニュー

東京都杉並区宮前 2-10-4
Phone 03-3335-6644
<https://vimsports.net/kids/>