

1/13(月・祝)スケジュール

1月13日(月・祝)	
	1スタジオ
10	
	 ベーシックエアロ 10:20~11:05 紺野 
11	
	LOW 11:30~12:15 紺野
12	
	ウェープリングストレッチ 12:45~13:30 庄野 
13	
	 マーシャルファイト 14:00~14:45 庄野
14	
15	
	 ピンヤサヨガ 15:30~16:30 山岡
16	
17	
18	

お申込開始日

1/13(月)分

▼
12/30(月)18:00~

＼お申込はWebから／

https://select-type.com/member/login/?mi=5HcyeMuFd_bM

