

## 7/21(月・祝)スケジュール

7月21日(月・祝)		
	1スタジオ	2スタジオ
10		
	<b>背骨コンディショニング</b> 10:20~11:00 紺野 	
11		
	<b>LOW</b> 11:15~12:00 紺野	
12	<b>阿波踊りショー &amp; ビンゴ大会</b> 11:30~	
13	<b>ウェープリングストレッチ</b> 13:00~13:45 庄野 	阿波踊り体験レッスン 13:30~14:00
14	<b>🥋 マーシャルファイト</b> 14:00~14:45 庄野	
15	<b>阿波踊りショー &amp; ビンゴ大会</b> 15:00~	
16		
17	<b>ビンヤサヨガ</b> 16:30~17:30 山岡	
18		

お申込開始日

7/21(月)分

7/7(月)18:00~

＼お申込はWebから／

<https://select-type.com/member/login/?mi=5HcyeMuFdbM>

