

9/15(月・祝)・9/23 (火・祝) スタジオスケジュール

9月15日(月・祝)	
1スタジオ	
10	
11	エンジョイダンス 50 10:20~11:10 NOYURI 
12	ウェープリングストレッチ 11:30~12:15 NOYURI 
13	ZUMBA® 13:15~14:00 中島
14	
15	ピラティス 50 14:40~15:30 RIKU 
16	LOW 16:00~16:45 山岡
17	
18	

9月23日(火・祝)	
1スタジオ	
10	
11	バレトン 10:20~11:05 内藤 
12	オリジナルステップ 11:35~12:25 島根 (男性)
13	バランスボール 13:00~13:45 中島
14	ペナルティBOX 14:10~14:50 中島
15	ロコモケア 15:15~16:00 安田 
16	
17	ベーシックエアロ 16:30~17:15 山岡 
18	

お申込開始日

9/15(月)分

▼
9/1(月)18:00~

9/23(火)分

▼
9/9(火)18:00~

＼お申込はWebから／

<https://select-type.com/member/login/?mi=5HcyeMuF>

