



Vim Kids School

ヴィムキッズスクールのご案内

Vim Sports Avenue

ようこそ ヴィムキッズスクールへ

この度は、ご入会いただきありがとうございます。

ヴィムキッズスクール(以後ヴィム)は、「技術習得、体力向上、躰」を柱としたお子様の特性や発育・発達を踏まえた無理のない指導と、様々な行事やイベントを通しお子様の“ 活きる笑顔と自主性 ”を高めながら成長のお役に立ちたいと願っております。

I・N・D・E・X

1. 月会費について.....	1
2. 各種手続き..... 住所・電話番号・コース変更・休会 退会・その他の変更届	1 ~ 2
3. 振替レッスン(WEB 振替)のご案内 ～振替レッスン(WEB 振替)Q&A～	3 ~ 4
4. 進級テスト.....	5
5. 野外スクールや各種イベント.....	5
6. 保護者の皆さまへ.....	6 ~ 7
7. ジュニア・スイミングスクールのみなさんへ ～お家からお帰りまでのチェックリスト～	8 ~ 10
8. タイムテーブル.....	11
★進級基準	12
★館内案内	13
9. HIPHOP	14 ~ 15
10.SKIP(Vimの体育教室)	16 ~ 17

1. 月会費について (スイミングスクール)

ご利用のコース、バス利用の有無により下表のとおりとなります。なお、月会費は前納制で当月 10 日 (例) 4 月分会費は 4 月 10 日引落とし、ただし、引落日が土・日・祝日の場合は翌日) にヴィムスポーツカードご登録口座より JCB が自動的に引落としを行います。

月会費

	週1回コース	週2回コース	
スクール	9,900円	12,870円	
バス	2,420円	2,970円	(税込)

2. 各種手続き (全コース共通)

- 届出期日は前月の15日〆切りとなっております。15日が休館日にあたる場合は、届出日〆切が変更になっておりますので練習カレンダーをご確認ください。
- 各手続の届出はフロントで受け付けております。会員証・印鑑(サイン可)をご持参ください。
- 電話での受付はいたしかねます。

コース変更

何らかの都合で、いままでのコースへ通えなくなった場合には、コース変更することができます。(時間・曜日・回数の変更)但し、前月の15日×切、翌月からの適用となります。なお、お申し出いただいた翌月より変更できますが、ご希望のコースに空きがない場合、現在のコースでお待ちいただきます。その場合のみ、担当コーチから電話連絡をいたします。

※担当コーチからお子様の泳力やクラス状況など適切なアドバイスが受けられます。まず、コーチにご相談ください。また、SKIP・HipHopへのコース変更も可能です。

休 会

夏休みなど事前に長期間当スクールに通うことができない場合は、休会することができます。但し、前月の15日×切、翌月からの適用となります。

手続終了後、休会期間中の月会費は半額となります。なお、休会の期間は1ヶ月単位となります。

(例)毎月1日～月末までの1ヶ月単位

※バス利用に休会制度はございません。

※急な病気やケガ等には対応しておりません。

退 会

何らかの都合により退会される場合の手続きです。

退会を希望される月の15日までに会員証、印鑑(サイン可)をお持ちのうえ、フロントまでお越しください。なお、電話での受付はいたしかねます。また、退会時にはスイッチ制度がございます。特典を設けておりますのでフロントまでお問い合わせください。

住所・電話・その他の変更届

氏名、住所、電話、バスルートなど、入会時の申込書にお書きいただいたもので、何か変更がございましたら、会員証をお持ちのうえ、フロントまで直接お申し出ください。ヴィムからご家庭へお知らせ等を郵送したり、急を要する連絡が必要な時もあります。より円滑にヴィムをご利用いただくために、変更発生時には早めの変更届のご協力をお願いします。

3. 振替レッスン (WEB 振替)のご案内 (スイミングスクール)

- 対 象 /ご都合により通常レッスンを欠席された方
※欠席の回数にかかわらず、各月1回のみ振替練習が可能です。
- コ ー ス /キッズスクール各コース (KC、QC、HipHop、SKIP を除く)
- 申込方法/<https://www1.nesty-gcloud.net/vim-furikae/>へアクセスしてお申込みください。

(同ページにて、事前パスワード・メールアドレスの登録が必要です)

※ヴィムスイミングスクールホームページ上からもアクセス出来ます。

※PC 版と携帯電話版がございます。

※お電話での申込みは出来ません

■各種締切 /

振替申込	振替希望日前日の20:00まで
振替取消	振替日当日の8:30まで(取消可能)
欠席届申込	受講クラス開始時間まで
欠席届取消	欠席日前日の20:00まで(取消可能)
振替有効期間	欠席月及び翌月



初期登録

- そ の 他 / ・各コースには定員がございますのでご希望に添えない場合がございます。
- 週 2 回コースは各月 2 回 ※但し、各曜日につき 1 回ずつでお願いします
- ・有効期限は欠席月及び翌月とさせていただきます。
翌月への申込みは月が変わってからお願いいたします。
 - ・幼児の方が小学生コースへ、また小学生の方が幼児コースへ振替えることはできません。
 - ・スクールバスをご利用の方は、振替コースに該当するバス停留所がある場合に限りご利用いただけます。定員によっては、ご利用できない場合もございます。
 - ・振替で登録以外の停留所をご利用の場合は、お電話でお申込みください。
 - ・中学生コース (KC、QC)、HipHop コース、Skip コースには振替制度はございません。

■ご 注 意 / ・ WEB 振替には WEB にて欠席の事前届けが必要です。

必ず、練習開始時間前までにお届けください(電話申込不可)。

- ・振替取消は、振替当日 AM8:30 までに取消が必要です(電話申込不可)。有効期限内に再度振替をお申込みください。
- ・届出済の欠席日を出席にする場合は、欠席日前日の20:00までに取消が必要です(電話申込不可)。
ただし、取消後在籍クラスが定員となっていた場合は、在籍クラスへの出席は出来ません(バスルートも同様に定員の場合はご利用いただけません)。
有効期限内に再度振替をお申込みください。
- ・WEB 上で選択できるパスコースは、登録停留所のみ表示されます。また、「送迎」「行きのみ」「帰りのみ」「なし」と乗車方法を変更することにより、振替可能クラス数が変わります。

振替レッスン(WEB振替)Q&A

- Q.振替申込はWEBのみですか？
- A. はい、パソコンもしくは携帯電話からお申込みいただきます。お電話での受付は行っていません。
初回到登録が必要です。利用開始月になりましたらヴィムキッズスクールホームページよりアクセスしてください。
- Q.登録には何が必要ですか？
- 初回登録には、会員番号・メールアドレス・氏名・生年月日・パスワードの設定が必要です。
- Q.パスワードを忘れた場合は？
- 恐れ入りますが、再設定をしていただきます。登録削除に同意の上、再度ご登録ください。
- Q.欠席届は必要ですか？
- はい、WEB振替は事前に必ず欠席届が必要です。届出が無い場合は振替対象日になりません。
- Q.振替は何回取れますか？
- お休みした回数に関らず週1回コースの方は、月1回。週2回コースの方は、月2回までとなります。なお、週2回コースでの同一曜日への振替は、1回までとなります。
- Q.振替はいつまで取れますか？
- 欠席した月とその翌月まで振替が可能です。但し、翌月に振替の場合はその月になってから申込が出来ます。例 4月の欠席を5月に振替をする場合、5月1日～申込が出来ます。
- Q.同じ曜日で時間を変更することは出来ますか？
- はい、出来ます。通常の手順でお申込みください。
- Q.同じ曜日に振替をして、2時間連続で練習出来ますか？
- はい、出来ます。通常の手順でお申込みください(お子様の体力や集中力によっては、練習に成果が出ない場合がございます。極力、別の日に振替をお勧めします)。
- Q.振替の取り直しは出来ますか？
- はい、出来ます。ただし振替日当日のAM8:30までに取消が必要です。WEBよりお手続きください。(電話申込不可)有効期限内に再度振替をお申込みください。
- Q.欠席の取消は出来ますか？
- はい、出来ます。欠席日前日の20:00までにWEBよりお手続きください。ただし、在籍クラスが振替で定員となった場合は取消が出来ません。再度別のコースへ振替をお申込みください。
- Q.振替時にバスの利用は出来ますか？
- はい、通常スクールバスをご利用の方は出来ます。ただし、振替コースに該当する登録停留所がある場合のみご利用いただけます。振替時に、登録停留所以外を希望の場合はお電話にてお申込みください。

4. 進級テスト (スイミングスクールのみ)

奇数月の最終練習日に、独自の進級基準(12ページ)に基づいて進級テストを行い、合格された方には進級認定証(タイムトライアル50Mでは制限タイムを切った方にオリジナルバッチ)を差し上げます。

進級テストは2ヶ月毎にありますので、レベルの確認にお役立てください。

※振替日に進級テストを希望される場合は、テスト期間中に限らせていただきます。なお、進級テストを欠席された場合は練習時の到達度に応じて可否を判定いたします。(3～1級を除く)

(例)9月から11月の練習スケジュールの場合

月	9				10				11			
週	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
内 容	練 習	練 習	練 習	練 習 進級 テスト	練 習	練 習	練 習	練 習	練 習	練 習	練 習	練 習 進級 テスト

5. 野外スクールや各種イベント (全コース共通)

お友達といろんな体験してみよう !!

ヴィムはスイミングだけでなく、夏はサマーキャンプ、冬はスキースクールなどの野外スクールがあります。企画から引率実施まですべてヴィムのコーチが行いますので、はじめてのお子様も安心してご参加いただけます。また、季節に合わせたイベントをたくさんご用意しています。ぜひご参加ください。

各種イベント情報は、ホームページや SNS にてお知らせいたします。

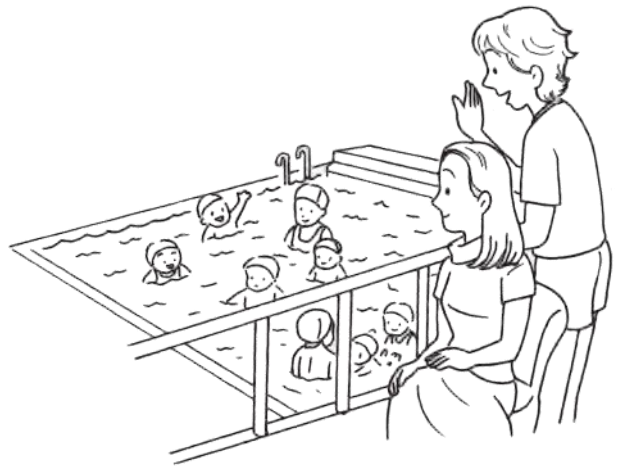


QR コードをスキャンして、『友だち追加』及び『いいね!』登録をしてくださいね!

【パソコン用 URL <https://vimsports.net/kids/>】

6. 保護者の皆さまへ (スイミングスクール)

- ①保護者の方は、2 階ギャラリーからお子様の練習を見学いただけます。
- ②お子様の着替えをお手伝いされる場合、保護者の方の性別にあわせて、ロッカーをご利用ください。なお、2 階ギャラリーでの着替えはご遠慮ください。
- ③ロッカー内での忘れ物、荷物の入れ間違いが数多くございます。お子様の持ち物には全て必ずお名前をご記入ください(くつ含む)
お名前が記入してある場合、ご連絡いたします。
- ④伝染性の各種疫病(インフルエンザ、皮フ病等)、その他周囲に迷惑を及ぼす可能性のある場合は、練習に参加出来ません。また、感染予防の為ゴーグルの貸出しはいたしません。
- ⑤ジムでは、祝祭日にも練習がございます。通常のお時間にお越しください。
- ⑥2階ギャラリーでのカメラ・ビデオ撮影や館内での携帯電話の通話はご遠慮ください
- ⑦お子様が練習に行く事を嫌がった際や、練習に対する疑問や質問などは、ご遠慮なくコーチまでご相談ください。



(全コース共通)

- ⑧台風などの自然災害時はスクールHPなどSNSにて練習の有無をご確認いただけます。
- ⑨来館の手段としては、徒歩・自転車・スクールバスあるいは公共の交通機関をご利用ください。
- ⑩自転車でお越しの際、正面玄関、白タイルエリアは自転車を降りて通行してください。
- ⑪スクール保護者がクラブメンバーの場合、当クラブ専用駐車場がご利用いただけます。
(1回300円)1階フロントで会員証のご提示とご精算をお願いします。
※クラブメンバー以外にも、月曜日～金曜日(土日を除く)1回300円でご利用いただけます。1階フロントでご精算をお願いします。
- ⑫お子様の安全確保及び緊急車両等の出入りに支障を来す恐れがあるため、下図駐車禁止エリアへの駐車はご遠慮ください。



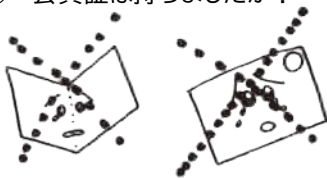
7. ジュニア・スイミングスクールのみなさんへ

うち かえ お家からお帰りまでのチェックリスト

にゅう かん じゅんろ しょう ちゅうい
入館順路および諸注意

おうち で お家を出る前に

- ① かいいんしょう も
会員証は持ちましたか？



かいいんしょう お ま あな あ
会員証は折り曲げたり穴を開けたり
しないでください。また、再発行は有料と
なります。(1回400円(税込))

- ② ツメはきちんときりましたか？



のびているとお友達を傷つけたりするので
きをつけてみましょう。

- ③ なくなって困るもの、きちようひんなどはもって来ないでください。

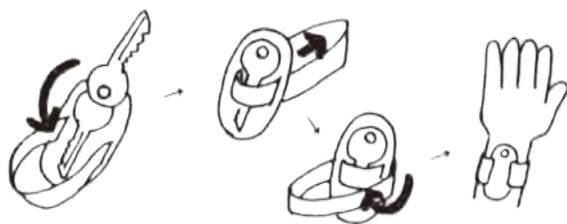
いり ぐち 入 口

スイミングスクールメンバーとスポーツクラブメンバーのいりぐち こと
入口は異なります。付き添いの
ほごしやさま せんよういりぐち にゅうかん
保護者様もスイミングスクール専用入口から入館してください。

フロントでは…

- ① 大きな声で元氣よく「こんにちは」、「さようなら」のあいさつをしましょう。
② かいいんしょう だ
会員証を出してください。
わす とき れんしゅう なまえ し
忘れた時は、練習コースと名前をお知らせください。
③ れんしゅう はじ かんまろ こういしつ
練習が始まる20分前までは、更衣室には、はいれません。

ロッカールームでは…



- 靴には名前を書きましょう
 - 靴はくつぶくろに入れて、着替えたものはきちんとバックの中に入れ、ロッカーに入れましょう。
- ロッカーは100円リターン式になっています。帰りに100円を忘れずにとってください。

- ロッカーでふざけたり、さわいだりしてはいけません。
- 女の子は、ヘアピンやアクセサリーなどの金属をはずしてプールに入りましょう。

シャワー・トイレ

- ① トイレに行ってから、水着に着替えましょう。
- ② シャワーで髪の毛や身体をよく洗い、汚れを落としましょう。



プールサイドでは…

- ① 練習が始まる5分前までには、必ずシャワーを浴びてお約束した場所で静かに座って待ちましょう。
- ② プールサイドはすべりやすく危険です。走ったり、さわいだりしないでください。
- ③ ジャグジー（ジェットバス）、ダイビングプールは危ないので近寄らないでください。

れんしゅうちゅう やくそく
練習中のお約束

- ① 担当コーチの指示を守りましょう。
- ② ビート板・浮き島などの器具はみなさんの大切な練習道具です。大事に使いましょう。
- ③ 気分が悪くなったり、トイレに行きたくなったら、がまんしないでコーチに言いましょう。

れんしゅう お
練習が終わったら

- ① 使った用具はきちんと片付けましょう。
- ② シャワーで身体を洗ってから、ロッカールームで身体をよく乾かしましょう。
※特に髪の毛が濡れていると風邪をひきやすいので、よく乾かしましょう。
- ③ 着替えは早く、忘れ物をしたり、他の人のものとまちがえないように注意しましょう。
- ④ 帰る途中でよりみちしたりしないで、まっすぐお家に帰りましょう。
※わからない事、困った事があった時には、フロントやコーチに相談しましょう。

りよう ねが
スクールバスご利用のみなさんへお願い

- バス停には、余裕をもって、5分前には集まりましょう。
- バスの中では、食べたり飲んだりするのはやめましょう。
- バスが動いている時は、立ったり歩くのは危ないことです。静かに席に座りましょう。
- 乗り降りの際には、自動車・自転車に十分気をつけましょう。



8. タイムテーブル (スイミングスクール)

通常時間割

 = 週2コース

曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00						E-6 幼児
11:00~12:00						G-6 幼児
13:30~14:30			H-3 幼児			H-6 2才半~小学生
14:30~15:30	H-1 幼児	 H-2 幼児	P-3 2才半~小学生	H-4 幼児	 H-5 幼児	P-6 2才半~小学生
14:45~15:30			F(ぶくぶく) 幼・小学生			
15:30~16:30	I-1 幼・小学生 (4才~)	 I-2 幼・小学生 (4才~)	I-3 幼・小学生 (4才~)	I-4 幼・小学生 (4才~)	 I-5 幼・小学生 (4才~)	I-6 幼・小学生 (4才~)
16:30~17:30	 J-1 小・中学生	J-2 小・中学生	J-3 小・中学生	 J-4 小・中学生	J-5 小・中学生	J-6 小・中学生
17:30~18:30	 K-1 小・中学生	 K-2 小・中学生	K-3 小・中学生	 K-4 小・中学生	 K-5 小・中学生	K-6 小・中学生
	Qc(月 8回)		Kc(月 4回)		中学生	

※祝日も通常時間割と同じ時間になります

【練習回数】

週 1 回のクラス/年間 45 日

週 2 回のクラス/年間 90 日



きゅう 級	こ う 項 目	
16	プールで遊べる	
15-C	かお 顔つけ	
15-B	た と こ 立ち飛び込み	
15-A	すいちゆうめ 水中目あき	
15	もぐる	
14-C	くらげう くらげ浮き	
14-A	いた 板けのび	
14	けのび	
13-A	さか と こ 逆飛び込み	
13	いた 板キック	
12	めん 面かぶりキック	メートル 7M
11	いき 息なしクロール	メートル 10M
10	しよほ クロール(初歩)	メートル 15M
9	クロール	メートル 25M
8	せ およぎ しよほ 背泳(初歩)	メートル 25M
7	せ およぎ 背泳	メートル 25M
6	ひらおよぎ しよほ 平泳(初歩)	メートル 25M
5	ひらおよぎ 平泳	メートル 25M
4	しよほ バタフライ(初歩)	メートル 25M
3	バラフライ	メートル 25M
2	こじん 個人メドレー	メートル 100M
1	こじん 個人メドレー	メートル 100M
トライ アル	メートル しゆもく 50M 4 種目	

※1・2 級は年齢別タイム制です。

※A・B・C がつく級は幼児のみ対象となります。

※進級基準について不明な点がございましたら
スイミングコーチまでお尋ねください。

★わすれて、ないかな?★



かいいんしょうは
もったかな?



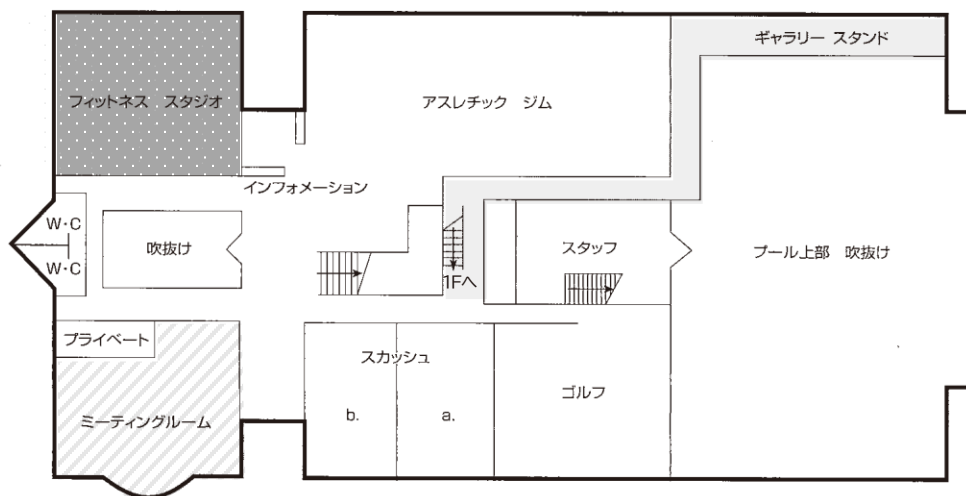
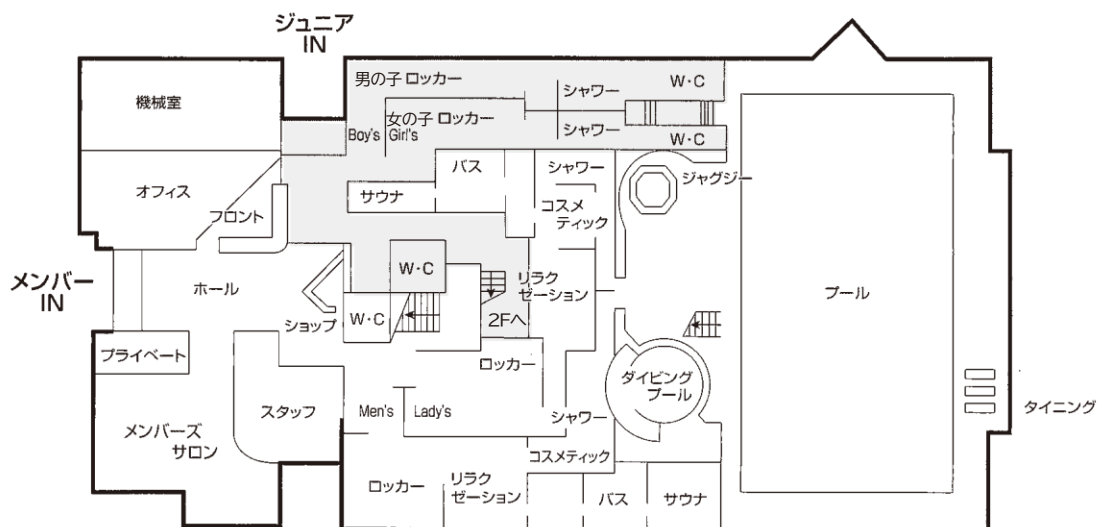
つめはちゃんと
きったかな?



れんしゅうどうぐは
そろっているかな?

館内案内

1F



2F

- …ジュニアスイミングスクールのスペース
- …Hip Hop教室
- …Skip教室

HipHop ダンスの基礎やステップなどを、初めてのお子様でも踊れるようなレッスンを行っています！
リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう！

Kids HipHop Dance

1. レッスン案内

①運動神経

大きく、早く、細かく体を動かすことで全身運動になります。

②リズム感

楽しく踊りながらリズム感を鍛えます。

③記憶力

ダンスの振り付けを覚えることで記憶力のトレーニングになります。

④表現力

人前に出ることの慣れ、自己表現の楽しさを体感できます。

⑤協調性

他のお友達と励ましあったり、時には競い合ったりすることで協調性が培われます。

⑥何よりダンスってカッコいい！

体を大きく動かして、リズムに合わせて楽しく踊れます。

周りと違った特技を持つことで、お子さまの自信にもつながります。

2. 月会費

入会金 **6,600**円(税込)

月会費 **9,900**円(税込)

※スクールバスご利用の場合は **2,420** 円(税込)頂戴いたします

3. レッスンスケジュール (週1回水曜日) 年間45回レッスン

クラス	時 間	対 象
ビギナー	15:30 ~ 16:30	年長～小学生(未経験) 未経験者・経験者
ベーシック	16:35 ~ 17:35	小学3年生以上 経験者
アドバンス (インストラクター推薦クラス)	17:40 ~ 18:40	小・中学生 インストラクター推薦者のみ

**体験レッスンもご案内しています！
お気軽にご参加ください！**

リニューアルスタート！Vimの体育教室

学校体育でも活かせる運動プログラムになっており、苦手意識を克服します！

SKIP

1. レッスン案内

運動の基本要素「走」「投」「回転」「跳」を習得します

◇体の使い方・動かし方を学ぶ

◇動きの経験値を増やす

成功体験を積み重ね、楽しみながら習得を目指します

専門的なスポーツ(野球・サッカー・バスケットボールなど)を始める前の体づくりはもちろん、学校体育でも活かすことができます

2. 年齢に合わせたプログラム

◇幼 児・・・体を動かすことの「楽しさ」を学び、基本の動作を丁寧にレクチャーいたします

◇小学生・・・動きの発展・運動量を向上させ体力アップを目指します

体力測定の項目や学校体育で行う(縄跳び・マット運動・跳び箱など)内容も取り入れています

3. 月会費

入会金 **6,600** 円(税込)

月会費 **10,450** 円(税込)

※スクールバス利用の場合は別途 **2,420** 円 (税込) 頂戴いたします

4. レッスンスケジュール (週1回水曜日) 年間45回レッスン

クラス	時 間	内 容	対 象
キンダー	15:30～16:20	「体の動かし方」を覚えたり、動きの経験を積み重ねる事で、スムーズな動きを習得します	4歳～年長
キッズ	16:30～17:30	基本の動きから専門的なスポーツ、学校体育で活かせるように発展させていきます 運動量を上げ、体力向上を目指します	小学生



ヴィムスポーツ アベニュー

東京都杉並区宮前 2-10-4

Phone 03-3335-6644

<https://vimsports.net/kids/>