



ヴィム スポーツ アベニュー

メンバーズシステムのご案内	P1～P2
館内ご利用の総合案内	P3～P5
館内ご利用のマナーについてのお願い	P6

Vim Sports Avenue

メンバーズシステムのご案内 1

《営業時間》

月～金曜日・・・10：00～21：30(最終チェックインタイム 21：00)
土日・祝日・・・10：00～20：00(最終チェックインタイム 19：30)
定休日・・・毎週水曜日 その他、年末年始・夏季休業については、事前にお知らせいたします。

《会員種別内容》

正会員

レギュラー会員・・・営業時間内すべてにおいてご利用になれます。
デイトائم会員・・・土曜・日曜・祝祭日を除く営業日の下記の時間内でご利用になれます
10：00～18：00(最終チェックインタイム 17：00)
スチューデント会員・・・営業時間内全てにおいてご利用になれます。
ママパパ会員・・・営業時間内全てにおいてご利用になれます。
お二人同時のご利用が可能です。
法人会員・・・従業員の方に限り、一回の利用につき3名まで営業時間内全てにおいてご利用になれます。

サポート/ペアサポート会員

担当制のトレーニングサポートをいたします。
営業時間内全てにおいてご利用になれます。但し、サポート時間につきましては予約が必要です。
担当スタッフへご相談ください。
※サポート期間終了後、自動的にレギュラー会員へ移行します。

《ご利用できる施設》

1F・・・メンバーズロッカー(休憩室・サウナ・お風呂)・プール・ジャグジー
2F・・・マシンルーム・エアロビクススタジオ・スカッシュコート・ゴルフ練習場
※一部有料となります。

《会員特典》

ビジター料金・・・1名につき2,500円(税別)／1日
※会員同伴又は紹介により3名(中学生以上)までご利用いただけます。

メンバーズシステムのご案内 2

《月会費のお支払い》

- ・前納制になっております。皆様の指定口座から JCB より自動振替させていただきます。
- ・月末から月初めにかけて、JCB より皆様のご自宅に請求明細書が郵送されます。
※明細書の内訳にはヴィム会費と明記しております。
- ・毎月の 10 日にその月の会費が引き落としされます。

例) 4 月分の月会費のお支払い

3 月 15 日・・・ヴィムより JCB へ請求資料送付

3 月末～初旬・・・JCB から皆様のご自宅へ請求書明細郵送

4 月 10 日・・・銀行より月会費引き落とし

*各種お手続は、前月の 15 日〆切となっております。ヴィムスポーツカード(会員証)と印鑑(サイン可)をご持参の上、フロントにてお手続きください。(お電話による届出は出来ません。)

《各種お手続のご案内》

■ 休会

やむをえない理由により、3ヶ月以上継続して休会する場合、フロントで所定の届出用紙にご記入の上、休会手続きをお取りください。休会期間中の月会費は半額となります。

■ 種別変更

他の会員種別への変更ができます。その際、変更手数料がかかる場合がございます。又、入会金の払い戻しはいたしません。

■ 退会

当クラブを退会される場合は、フロントに所定の届出用紙にご記入の上、退会手続きをお取りください。

※JCB カードの退会を希望される場合、JCB カードの退会手続きが別途必要になります。

■ 名義変更

会員資格は同会員種別内において変更手数料を支払う事により、名義を変更することができます。但し、入会者は当クラブの入会基準を満たす方に限ります。

1 F

- ・貴重品は必ず1F フロントにお預けください。
(盗難、紛失等一切責任を負いかねます。)
- ・忘れ物をされた場合は、できるだけ早めにお問い合わせください。
(ご連絡の無いものは、1ヶ月間の保管の上、処分させていただきます。)
- ・館内のお呼び出しはいたしかねますのでご了承ください。
- ・施設内での写真、ビデオ等の撮影は固くお断りいたします。
- ・館内での携帯電話の通話はご遠慮ください。

《ロッカールームでは・・・・・・・・》

- ・ロッカールーム内のご飲食は固くお断りいたします。
- ・ロッカーは必ず施錠し、キーは常にご携帯ください。
- ・入浴後は脱衣所にて身体をよく拭いてから化粧室・休憩室・ロッカールーム等をご利用ください。
- ・サウナルームは身体を拭いてからご利用ください。また、水着着用、新聞・雑誌等の持ち込みはご遠慮ください。
- ・サウナ内での会話は他のお客様のご迷惑となります。お静かにお入りください。
- ・事故等、緊急を要する場合は休憩室の内線電話でフロントまでご連絡ください。

《お得な回数券について》

ゴルフ、スカッシュ	各1回	¥500(税別)
共通回数券	11枚綴り	¥5,000(税別)
パーキングチケット利用券	1回	¥300(税込)
回数券	58枚綴り	¥15,000(税込)

《マッサージのご利用について》

ご利用料金 手技30分：¥3,300(税込) 60分：¥6,600(税込)
90分：¥8,800(税込)

- ・ オプション：鉄/オイル/電気 各¥550(税込)
- ・ 1F フロントにてお申込みください。電話予約も承ります。
- ・ ご精算は、申込時(電話予約を除く)に1F フロントで行なってください。
- ・ 前日までは変更、キャンセルが可能です。
- ・ 当日でもキャンセルはかかりません。

館内ご利用の総合案内 2

《プールのご利用方法》

営業時間内であればいつでもご利用いただけます。

コース案内板により、ウォーキングコース：歩行される方

ミドルコース：25m 単位で泳がれる方(歩行禁止)

ロングコース：50m 以上続けて泳がれる方

チャレンジコース：25m 泳がない方

に分かれております。ご自分のレベルに合わせてご利用ください。

平日、祝日の14:30～18:30、土曜日の11:00～18:30は子供のスイミングスクールの為レーン規制がございます

《メンバーズレッスンおよび利用方法について》

- ・レッスンの申込は当日1Fフロント又はプールサイドで行なってください。
- ・開始時間までに、所定の用紙に氏名をご記入ください。尚、ご記入はご本人様に限ります。又電話での申込はできません。
- ・レッスン5分前にはプールサイドにお集まりください。
- ・レッスン内容等は、別紙メンバーズレッスン表をご覧ください。(3ヶ月更新)
- ・プールサイドへの水着以外でのご入場はご遠慮ください。
- ・時計・アクセサリ類は危険ですので外してご利用ください。
- ・スマートウォッチは所定のカバーをフロントでご購入いただいた方のみご利用可能です。
- ・プールご利用の際は、お化粧・整髪料は必ず落としてからご利用ください。
- ・タオルはプールサイドまでお持ちになり、ボックスへお入れください。
- ・プールご利用後、ロッカールームへ行かれる際は、シャワー室で水着を脱ぎ、体をよく拭いてください。
- ・プールサイドでの飲食は飲料のみ一部エリア(ジャグジー前)でご利用いただけます。但し、蓋のついた割れない容器でご利用ください。(瓶・紙パック不可)
- ・競泳用水着・スイムキャップを必ずご着用ください。(ラッシュガード、アクアシューズ可)
- ・飛び込み・潜水は危険ですので厳禁とします。
- ・基本的にコースは右側通行です。
- ・プール内での立ち話、横並びの歩行はおやめください。又、休憩はプールサイドでお取りください。
- ・ご使用になられたプール用品(ビート板等)は必ず所定の場所へお戻しください。
- ・レンタル用品 水着・スイムキャップ ￥200(税別) ビート板・プルブイ 無料
尚、ゴーグルのレンタルはございません。

2 F

2Fフロアは土足厳禁とさせていただきます。

トレーニングの際はスポーツウェア及び館内シューズをご着用ください。

トレーニング前には必ず血圧をチェックし、体調のすぐれない場合はトレーニングをおやめください。

尚、持病や故障のある方はインストラクターにご相談ください。

2Fフロアの飲食は、飲料のみご利用いただけます。

《アスレチックジムご利用方法及び注意事項》

- ・ウォーミングアップ(ストレッチ)からパーソナルプログラムに基づくマシントレーニング、クールダウン(ストレッチ)までの方法を、トータル的にインストラクターが指導いたします。

館内ご利用の総合案内 3

- ・スタッフがご入会後の運動相談を元にプログラムを作成いたします。
尚、法人の方には法人用プログラムを作成いたします。
- ・トレーニングシートは2F フロントに保管しております。ご利用の際はスタッフまでお名前
(法人の方は会社名・氏名)をお申し出ください。
- ・また、トレーニング終了後はトレーニングシートをフロントまでご返却ください。
- ・マシンご利用の際は、タオルをお持ちください。尚、ご自分の汗はお拭き取りください。
- ・ランニングマシン・アークトレーナー・エアウォーク・トータルボディをご利用になる場合、
2F フロントで所定の用紙にロッカーNo、お名前をご記入ください。

《ゴルフレンジご利用方法及び注意事項》

- ・2F フロントにてお申込みください。
- ・ご利用料金・レンタル料

打席使用料	無料
ゴルフボール 1籠 80球	¥500(税別)
レンタルクラブ 1本	¥100(税別)

- ・ご精算はチェックアウト時に1F フロント(チケットご利用の際は、2F フロント)をお願いいたします。
- ・ご使用後のボール籠は2F フロントにご返却ください。
- ・混雑時は連続利用をお断りする場合がございます。ご了承ください。
- ・打席のご予約は出来ません。(2籠ご利用の際は、受付時にお申出ください。)
- ・ゴルフレンジでのボール拾い、打席以外でのスイング練習は危険ですのでおやめください。

《スタジオご利用方法及び注意事項》

- ・全てオンラインでの申込になります。メンバー登録をしていただき、マイページからご予約
ください。
- ・ご予約はご本人が行なってください。代理の方が申込される場合は、必ず参加される方の
マイページからご予約ください。お電話による申込みはできません。
- ・レッスン開始5分前には、スタジオ前にお集まりください。
- ・レッスンへの途中参加は大変危険ですのでご遠慮ください。
- ・レッスンプログラムは、別紙のスケジュール表をご覧ください。(1ヶ月単位)

《スカッシュコートご利用方法及び注意事項》

利用料金	コート使用	30分	¥500(税別)
レンタル料	ラケット	1本	¥500(税別)
	ボール	1個	¥500(税別)

2F フロントにてお申込みください。(当日のみ電話予約可)

- ・レッスン及びコートのご利用はご本人に限らせていただきます。
- ・ご精算は、チェックアウト時に1F フロントで行なってください。
(チケットご利用の際は、2F フロント)
- ・擦り跡がつくシューズはご使用できません。

《卓球ご利用方法及び注意事項》

利用料金 無料 2F フロントにてお申込みください。

※同時刻にスタジオレッスンがある時はご利用いただけません。

館内利用のマナーについてのお願い

*会員の皆様がお互いに気持ち良くご利用いただけますよう、ご協力をお願い申し上げます。

《クラブからのお願い》

- 車を駐車される場合、防犯上車内に貴重品、バックなど置かないでください。
- 館内での携帯電話の通話はご遠慮ください。
- お荷物は必ずロッカーに入れ、鍵をかけて鍵は常にご携帯してください。
(貴重品は、1Fフロントでお預かりいたします。)
- ロッカールーム、マシンルーム、スタジオでの飲食は飲料のみご利用いただけます。
(軽食を取られる場合は、1F メンバーズサロンをご利用ください。)
- お風呂・シャワーをご利用後、ロッカーへお戻りの際は身体をよくお拭きください。
- プールご利用の際は、競泳用水着(身体にフィットする素材)、プールキャップを着用してください。
- プールへ行かれる際は、必ずシャワーを浴び整髪料・お化粧品は落としてください。
時計、アクセサリ類は危険ですので外してください。
- 初めてフリーウェイトをご利用される方は、2F スタッフまでお申し出ください。
- ゴルフレンジで、ゴルフボールを拾われますと大変危険ですのでおやめください。
- スタジオレッスンご参加の方は、インストラクターの指示に従いご入場ください。
(入場してからの強引な場所取りはご遠慮ください。)

《会員の皆様から多くいただく声で、特に注意いただきたい事項》

- 休憩室の椅子をご利用の際、濡れた身体でのご利用はご遠慮ください。
- お履物は必ずロッカーへお入れください。
- 脱衣室の棚は、お風呂をご利用になる時のみご利用ください。又、脱衣室の棚は、お一人様、一つのご利用でお願いいたします。
- サウナ内では横にならないでください。又、会話は慎み、お静かにお入りください。
ご自分の座るスペースには1人用敷パットをお敷きください。
- シャワーご使用後は、シャワーヘッドを所定のフックにお戻しください。
- ドライヤーは頭部のみご使用ください。
- プールに行かれる際は、必ずバスタオルをお持ちください。
(プールからロッカーへ戻る際は、水着はシャワー室でお脱ぎになり、身体をよく拭いてからお戻りください。)
- プール内での立ち話、横並びの歩行は他の方の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- お風呂に入る際は、必ず身体を流してからお入りください。
(特にサウナ入浴後は汗を流してからお入りください。)
- ストレッチマット・マシンなどをご利用になられた後の汗はお拭きください。
- 洗面台を使用された後は簡単にお拭きください。
- 血圧計のご利用は、腕の汗を拭いてからご利用ください。



ヴィム スポーツ アベニュー

東京都杉並区宮前2-10-4

Phone 03-3335-6644

E-mail front@vimsports.net

URL <https://vimsports.net>