

11/3(月・祝)スケジュール

	11月3日(月・祝)
	1スタジオ
10	
	ベーシックエアロ 10:30～11:15 畑川
11	
	リンバストレッチ 11:50～12:30 畑川 
12	
13	
	TaeBo® 13:15～14:00 鈴木
14	
15	 ZUMBA® 15:00～15:45 中島
16	 ピンヤサヨガ 50 16:10～17:00 山岡 
17	
18	

お申込開始日

11/3(月)分



10/20(月)18:00～

＼お申込はWebから／

<https://select-type.com/member/login/?mi=5HcyeMuFdbM>

